



**LOGROS Y  
RESULTADOS  
2023**



# **INFO DIGITAL**

## **Boletín Electrónico**

Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca



# EDITORIAL

A medida que nos acercamos al final del año 2023, es con gran satisfacción y gratitud que compartimos con ustedes el **último boletín electrónico institucional del año en curso**, en el cual, te presentamos, los logros que algunas de las áreas del Hospital Regional de Alta Especialidad Ixtapaluca han alcanzado en estos últimos doce meses. Queremos expresar nuestro agradecimiento a cada uno de los que ha contribuido de manera significativa a este éxito colectivo.

El boletín #INFODIGITAL que editamos a lo largo del año ha sido un instrumento valioso para **compartir** nuestras **experiencias, éxitos y aprendizajes**. Queremos expresar nuestro agradecimiento a todos los colaboradores, escritores, editores y lectores que han contribuido a la riqueza de contenidos del boletín. Sus aportes han sido fundamentales para crear una plataforma que fomente el intercambio de ideas y conocimientos en nuestro hospital.

En este espíritu de agradecimiento, queremos reconocer y celebrar el arduo trabajo y la dedicación de cada miembro de nuestro equipo.

¡Felices fiestas y un próspero año nuevo!

*Alma Rosa Sánchez Conejo*



**HOSPITAL REGIONAL  
ALTA ESPECIALIDAD**

**IXTAPALUCA**

**D. R. ©, Año 2023 Vol. 136 Mes:** Diciembre es una Publicación Mensual editada por el Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, ubicado en carretera Federal México – Puebla, km. 34.5, Pueblo de Zoquiapan, Ixtapaluca, Estado de México, C. P. 56530, **Tel. (55) 5972 9800, Ext. 1207**, página web [www.hraei.gob.mx/infodigital](http://www.hraei.gob.mx/infodigital) y correo electrónico **comunicacion.hraei@gmail.com**, **Responsable de Edición:** Mtro. Sergio Maldonado Salas; Reserva de Derechos de Uso Exclusivo Número: **04-2016-070415540800-203; ISSN: 2448 - 7457; Responsable de actualizaciones:** Unidad de Imagen Institucional del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de la publicación sin previa autorización del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca.

# DIRECTORIO

Dra. Alma Rosa Sánchez Conejo  
**Directora General**

Mtro. Sergio Maldonado Salas  
**Responsable de Edición y de la  
Unidad de Imagen Institucional  
Diseño Editorial**

Lic. Lidia Patricia Ramos Yañez  
**Revisora de Contenido**

Lic. Claudia Itzel Moreno Bautista  
Britany Kay Flores Campos  
**Diseño Gráfico**

C. Marisol Martínez García  
**Redacción y Corrección de Estilo**

## #DatoCurioso

### ¡Felicidad en Navidad!

Los estudios científicos han demostrado que **participar en actos de bondad y generosidad** puede **aumentar la felicidad** y el **bienestar general**. El **ambiente festivo**, las **decoraciones** y la **música alegre durante la Navidad** contribuyen a un **estado emocional positivo** y un sentido de comunidad.

Redacción  
Unidad de Imagen Institucional



¡EXCELENCIA MÉDICA AL SERVICIO DE MÉXICO!



# ¡YA REALIZAMOS QUIMIOEMBOLIZACIÓN PARA HEPATOCARCINOMA!

Es una forma de **tratamiento** que tiene como **objetivo reducir el suministro de sangre al tumor** y **administrar agentes quimioterapéuticos** directamente al tumor.

## EN BANCO DE SANGRE...

Desarrollamos e implementamos el **proceso de inactivación de patógenos** basado en la **interacción de la luz ultravioleta y riboflavina** en sangre.



En **medicina nuclear** logramos contar con la autorización de **partida presupuestal** para estudios a pacientes con gratuidad.



¡ **Gran Beneficio para la comunidad** que servimos !

## IMPLEMENTAMOS EL **LABORATORIO DE INMUNOHISTOQUÍMICA**

La implementación exitosa del **laboratorio de inmunohistoquímica** cuenta con un **enfoque integral** que abarca desde la planificación y diseño hasta la **capacitación continua del personal** y la operación con altos estándares de **calidad y seguridad**.

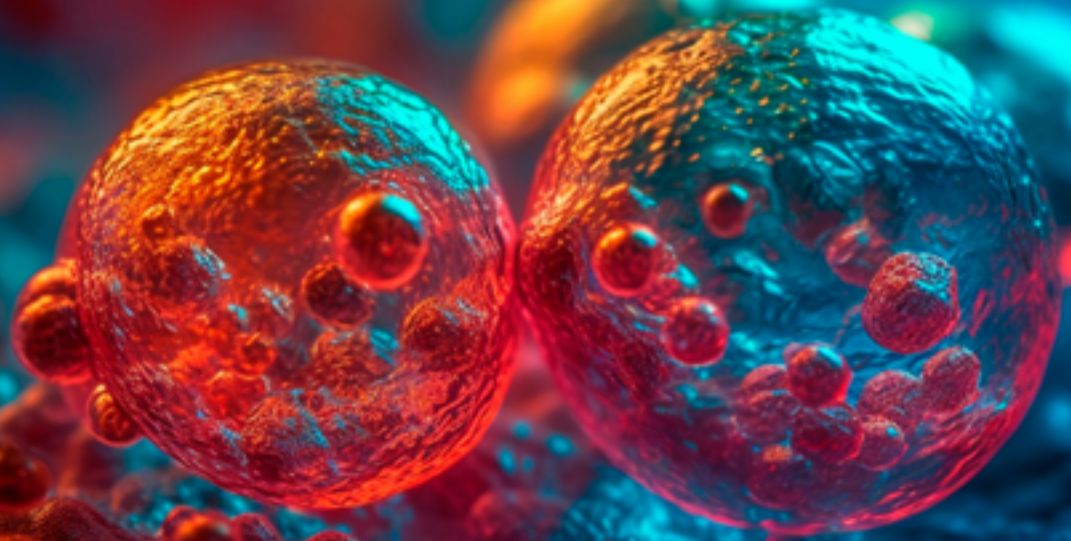
Lo que ha permitido realizar un **diagnóstico preciso**, la clasificación de **tumores, investigación y desarrollo, monitoreo a tratamientos**, respuesta eficaz a **tratamientos al ser específicos y personalizados**.





## ¡OBTENEMOS CÉLULAS TRONCALES HEMATOPOYÉTICAS!

En el **Banco de Sangre** llevamos a cabo un proceso fundamental para el **trasplante de médula ósea**: la obtención de células troncales hematopoyéticas de sangre periférica movilizada que se realice.



## 176 TRASPLANTES REALIZADOS EN EL 2023



Los trasplantes realizados este año son resultado de la suma de esfuerzos que se han realizado a lo largo de **una década**, logrando un total de **301 donaciones de órganos y tejidos**.

En 2023 llevamos

**43** Procuraciones de  
órganos y tejidos

La búsqueda y generación de potenciales donantes han sido sometidos a procesos de control de calidad en el **Banco de tejidos del HRAEI** con fines de trasplante para los pacientes de los servicios de **ortopedia, neurocirugía, reconstructiva, cirugía maxilofacial, así como cirugía plástica y reconstructiva**.

**88**

Trasplantes de órganos  
y tejidos

**4**

Trasplantes  
Renales

**84**

Trasplante de tejido  
(Pacientes receptores de Tejido  
musculoesquelético, amnios y piel)



## EL HRAEI DA LA BIENVENIDA AL **CÓDIGO MARIPOSA**

Mtra. Cecilia Luna García  
Subdirección de Enfermería

**El embarazo** es una etapa en la que la mayoría de las veces se vive de manera natural y se asocia con emociones positivas, expectativas, planes a futuro y el logro de la vida, sin embargo, los **profesionales sanitarios** que atienden a la **población obstétrica**, se han **enfrentado a la difícil tarea de atender a mujeres cuyo embarazo no culmina** con la esperada llegada de un recién nacido sano, sino con uno con una esperanza de vida muy corta o incluso uno que ya ha fallecido. Y es que cada 16 segundos en alguna parte del mundo, una madre sufre la indescriptible tragedia de traer al mundo un bebé que ha nacido muerto. **En México** en el año **2021** se registraron **23,000 muertes fetales** y para el año **2022 incrementó a 25,041**, es decir, las muertes fetales aumentaron de manera alarmante un 8.87%; de las cuales el 84% falleció antes del parto y el 16% después del parto. Durante el año **2022** en el **HRAEI se reportaron 39 abortos, 72 muertes fetales, 50 muertes perinatales** y

**23 muertes neonatales**, haciendo un total de 184 que se suman a las devastadoras cifras antes mencionadas.

Ante este panorama, surge la imperiosa **necesidad de contar con un protocolo de acción intra hospitalario** que permita tratar con respeto y dignidad a las madres y sus familias que cursan con este devastador suceso, siendo este **CÓDIGO MARIPOSA**, el cual tiene sus antecedentes en el año 2019 en Reino Unido, la idea se tropicalizó a nuestro país a **fin de concientizar y sensibilizar al personal de salud** que rodea a estas familias.

**Código Mariposa** es un **protocolo mínimo**, pero de gran impacto que sirve para paliar el duelo de las familias, así como capacitar al personal salud para que pueda brindar acompañamiento integral y sepa cómo reaccionar ante estos casos.

Consiste en **identificar a las mamás**



**colocando una mariposa morada** junto a la ficha de identificación de la paciente, así como en la cabecera de su cama, en la puerta de la habitación y el expediente clínico. Idealmente se busca que estas mamás permanezcan **en una habitación separada** de otras mamás con bebés a fin de evitarle preguntas incómodas o que sientan más tristeza al verlas o al escuchar llorar a otros bebés.

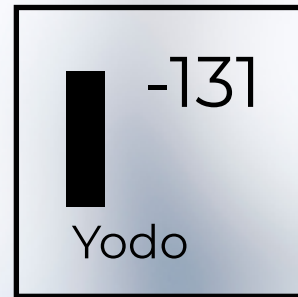
Finalmente, Código Mariposa **busca que la mamá, el papá y la familia** puedan **rendir un homenaje**

**privado** en un espacio digno que es una sala de duelo o sala mariposa, en el cual puedan **despedirse de su bebé**, cargarlo, vestirlo, besarlo, abrazarlo y utilizar el ritual que cada quien elija.

Código Mariposa es un protocolo sencillo y fácil de aplicar que requiere de la buena voluntad y deseo de hacer las cosas de manera sensible y empática de todo el personal que labora en el hospital a fin de ayudar de la manera más humana, respetada y sensible posible.



Inauguramos el  
Centro Especializado para la Aplicación  
**de Yodo Radioactivo**



**CAYRA**

El Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca tiene como propósito **ofrecer a los pacientes** las **mejores opciones de tratamiento disponibles**.

El pasado 21 de diciembre pusimos en operación el **Centro Especializado para la Aplicación de Yodo Radioactivo** que posiciona al HRAEI como una **institución referente en medicina nuclear** en la región.

La disponibilidad de las nuevas instalaciones permitirá **ofrecer terapias más personalizadas y avanzadas, mejorando las tasas de éxito** y la **calidad de vida** de los pacientes con padecimientos de alta complejidad.

EL HRAEI CUENTA CON LA  
**CLÍNICA CREHER**

**UNICA EN SU TIPO EN MEXICO Y LATINOAMERICA**

El **Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca (HRAEI)** cuenta con la **primera Clínica de Referencia de Enfermedades Hemato-Oncológicas durante el Embarazo**; con un protocolo de atención que integra más de **20 especialidades**, lo que permite agilizar el proceso de atención, reducir riesgos y otorgar atención integral y de calidad para la madre, el o la bebé.



Actualmente contamos con

**39**  
pacientes





# REALIZAMOS 37 TRASPLANTES DE MÉDULA ÓSEA

En la **Unidad de Trasplantes de Médula ósea** continuamos logrando el **bienestar** de nuestros **pacientes**

## SOMOS UN HOSPITAL ESCUELA

El Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca ha obtenido un destacado reconocimiento para la **formación de Físicos Médicos** bajo la **aprobación de la Autoría de la TLD (Dosímetro Termoluminiscente)** del Organismo Internacional de Energía Atómica.

Este logro ha sido respaldado y **reconocido por la Comisión Nacional de Seguridad Nuclear y Salvaguardias (CNSNS)**.

Logrando la formación exitosa de:

**8** Físicos Médicos

**4** Más en formación



# OBTUVIMOS EL AVAL EN LA ESPECIALIDAD DE HEMATOLOGÍA

El Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca busca fortalecer sus capacidades en el **área de hematología** para ofrecer un servicio de calidad a nuestros pacientes.

La UNAM otorgó el aval para la **Especialidad de Hematología** en el HRAEI, al cumplir con todos los requisitos para ser sede en esta especialidad.



## FIRMAMOS EL CONVENIO DE COLABORACIÓN CON EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÚTUA DE TERRASSA DE ESPAÑA

Se establecieron las bases y criterios donde el **HRAEI** y **MÚTUA TERRASSA** realizará **acciones conjuntas** de **colaboración académica, científica y cultural** orientada a la cooperación en medicina e investigación en las especialidades de:

- Traumatología
- Cirugía torácica
- Neurocirugía
- Urología
- Cirugía general

Conoce más de **Mútua Terrassa**







## SE ACONDICIONÓ **AULA DE ENSEÑANZA (UNAM)**

La comunidad universitaria de la **Facultad de Estudios Superiores, campus Zaragoza**, equipó un **aula en el edificio de Enseñanza** de nuestro hospital.

Este espacio educativo tiene como objetivo **fortalecer actividades de docencia e investigación de las carreras de ciencias de la salud.**

# DISEÑAMOS E IMPLEMENTAMOS **SIRECH**



Sistema Integral de Referencia y Contrareferencia Hospitalaria

Es un una **herramienta digital**, que permite la actual opera con **17 unidades** en el **Estado de México** y con otros hospitales de segundo y tercer nivel

Permite un envió de pacientes de forma eficiente y eficaz, evitando gastos, traslados y optimizando el tiempo de atención.





¡CONTAMOS CON ATENCIÓN  
**TANATOLÓGICA Y  
PSICOONCOLÓGICA!**

Para pacientes y familias que atraviesan por un **proceso de duelo** tras recibir un **diagnóstico oncológico**; contamos con un espacio de apoyo emocional para sesiones grupales e individuales a cargo de la **Subdirección de Atención al Usuario**.

**El equipo multidisciplinario cuenta con las Habilidades y competencias para generar la participación activa del paciente** con la finalidad de que adquieran conocimientos y aptitudes para el manejo de hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva.

Este acompañamiento busca **fortalecer al paciente así como a la adherencia al tratamiento, que llevará a cabo durante su estancia** en el Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca.



Seguimos trabajando  
en la **digitalización e Infraestructura**

## 15 PLATAFORMAS DIGITALES

La **Unidad de Gestión Digital en salud**, diseño, desarrollo e implemento plataformas para la digitalización atención de:

- Anemias
- Artritis
- Cáncer Bucal
- Cirugía Ambulatoria
- Diabetes Mellitus
- Endoscópica
- Ganglio Cervical
- Hemodinamia
- Hemofilia
- Hepatitis C
- Interconsultas
- Labio Paladar Hendido
- Lupus
- Residentes
- Síndrome Coronario Agudo

## 2023 JULIO

Se obtuvo el **registro del Proyecto de Ampliación de la Unidad Oncológica y Fortalecimiento de Medicina Nuclear del HRAEI.**

# Central de Mezclas

La **Cofepris evalúa y califica satisfactoriamente** el cumplimiento de la legislación aplicable para la **construcción de la Central de Mezclas del HRAEI.**

La central de mezclas desarrollará tareas relacionadas con la **preparación de mezclas oncológicas, nutricionales, antimicrobianas y medicamentosas.**



## CONTAMOS CON DISPOSITIVOS PERSONALIZADOS EN EL TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA

Dra. Rosa Marene Hernández Martínez  
Especialista en Prótesis Maxilofacial y Odontología Oncológica

El Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca cuenta con el especialista en **Prótesis Maxilofacial** quién además de llevar a cabo la rehabilitación de los defectos craneofacial por medios protésicos y la evaluación odontológica del paciente con cáncer, también es el **responsable de realizar los aditamentos personalizados para proporcionar el tratamiento de Radioterapia** de algunos pacientes en específico.

Los **dispositivos personalizados** cumplen diversas funciones dependiendo de las necesidades de cada paciente dentro las principales son de **protección, posicionamiento, mejora de la distribución de la dosis**, y la **superficie de los tejidos irregulares o cavidades**.

Dentro de los **principales dispositivos** realizados en el HRAEI son los dispositivos de **apertura con depresión lingual**, empleado principalmente para los pacientes con cáncer de cavidad bucal para mantener un mismo posicionamiento de la apertura bucal y abatimiento de la lengua, **los bolus, compensadores y homogeneizadores** para cualquier parte del cuerpo mejorando la distribución de la dosis sobre los tejidos, así como **aditamentos de braquiterapia** para el manejo de lesiones de piel de manera superficial evitando la mutilación quirúrgica y con ellos los defectos que esto puede generar sobre todo en la zona de la cara, por último tenemos los **protectores de plomo** que se elaboran principalmente para protección del globo ocular disminuyendo el riesgo

de pérdida de la función posterior a la radioterapia.

Para llevar a cabo la elaboración de estos dispositivos el especialista en prótesis maxilofacial realiza la toma una impresión (molde) de la zona a tratar en cada uno de los pacientes que así lo requiera, de esta impresión se obtiene un modelo de trabajo de yeso de uso odontológico sobre el que se confecciona el dispositivo del material indicado de acuerdo al

objetivo a cumplir con este dispositivo, dentro de estos materiales están la cera de uso odontológico con parafina pura, plomo y acrílicos.

**Estos dispositivos** son **realizados de manera individualizada** por lo que solo puede ser empleado para el paciente y zona que fueron diseñados, esta es una de las maneras en que el HRAEI lleva a cabo la medicina personalizada.





# ¿Sabías qué?

Dirección de Administración y Finanzas

- **Logramos la Modificación de la Estructura Orgánica** del HRAEI.
- **Obtuvimos resultados favorables al no contar con observaciones** derivado de las auditorías efectuadas por parte de la Auditoría Superior de la Federación.
- **Tenemos cero inconformidades** en los procedimientos de contratación realizados.
- **Optimizamos del presupuesto asignado**, evitando subejercicios en los **últimos diez años**.
- **Contamos** con la **descripción** y **perfilamiento** de todos los **puestos** de la *estructura orgánica, funcional y puestos operativos*.



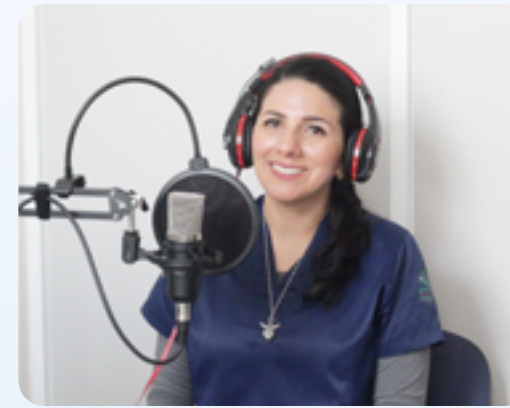
# YÊCTIA

## DISEÑAMOS APLICACIÓN PARA TELEREHABILITACIÓN

El Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca inicio y concluyo la creación de una **aplicación en telerehabilitación**, siendo una herramienta que permitirá a los pacientes poder llevar por toda su rehabilitación desde casa.

La aplicación se propone ser una aliada fundamental en el camino hacia la recuperación de los pacientes del área de rehabilitación.

Estamos comprometidos con la **implementación de tecnologías** para **mejorar la accesibilidad** y eficacia de los servicios de rehabilitación.



## LANZAMOS EL PODCAST

# YÊCTIA

HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE IXTAPALUCA



**Yêctia:** Palabra de origen Nahuátl que significa "aliviarse"

Yêctia es un podcast que te brinda información para ayudarte a entender tu enfermedad sin muchas complicaciones desde una charla con nuestros especialistas y experiencias de nuestros pacientes y familiares







# PAJTLI

(del náhuatl, n. medicina)

#SaludArteCultura #MedicinaConElCorazón

**D**esarrollamos el **Programa Cultural Permanente PAJTLI**, como estrategia que beneficie a nuestras(os) usuarias(os) y a todo el personal mediante sinergias con instituciones nacionales e internacionales de gran prestigio, que permitan acercar la **cultura y las artes** como apoyo en la salud de las y los pacientes.

Las artes desempeñan un **papel fundamental** en la **promoción de la salud**, ayudan a prevenir la aparición de enfermedades mentales, así como el deterioro físico relacionado con la edad; de igual forma apoyan al **tratamiento** de enfermedades mentales, así como las no transmisibles, neurológicas, durante la **atención aguda** de las mismas, hasta el final de la enfermedad.



"Entorno hospitalario con elementos artísticos de naturaleza y música", Imagen generada por IA]. DALL-E. OpenAI. (2023)







# Corazón y Cuidado:

Uniendo Manos en el Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca

**Entrelazar nuestras manos** en beneficio de los pacientes del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca simboliza mucho más que una simple colaboración; representa una **poderosa alianza de amor, cuidado y comunidad**. Esta **unión** permite no solo **mejorar** la calidad de la atención médica, sino también enriquecer la **experiencia de los pacientes** a través de un **apoyo integral** que tanto en su bienestar físico, así como emocional. Es un **testimonio de empatía y solidaridad humana**, donde **cada gesto**, grande o pequeño, contribuye significativamente a la **recuperación y el ánimo** de aquellos que enfrentan desafíos de salud, creando un **entorno más cálido y esperanzador para todos**.

*Gracias*

**Arturo Campos**  
Cuenta Cuentos

**Patronado** HRAEI

**Doctor Sonrisas**  
Fundación

**Sonia y Miriam**  
URQUIZO

**IN LAK'ECH**  
Compañía Teatral

**Aldebarán**  
Estudiantina

**Villancicos**  
Trabajo Social HRAEI

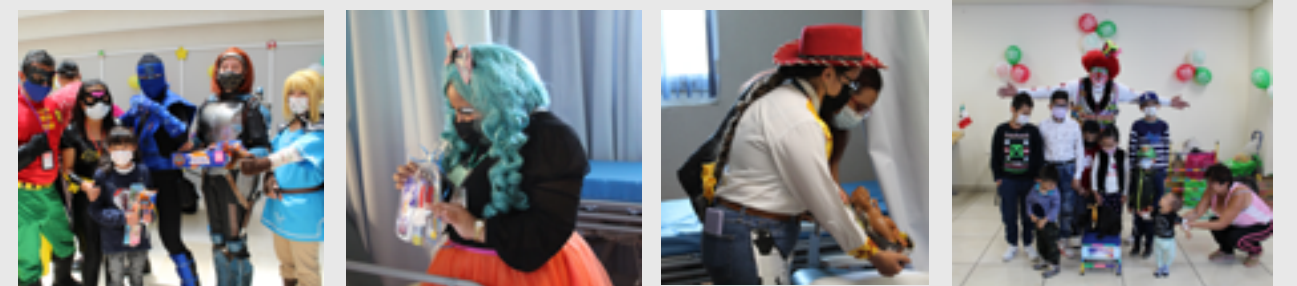
**Grupo Maya**  
Fundación

**Colegio Meyalli**  
Centro Educativo

**Tapitas**  
Fundación

**Fátima y sus**  
Grandes Guerreros

**Innovación**  
Lógica







El Boletín Electrónico, **Info Digital** del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, es una **publicación mensual** a cargo la **Unidad de Imagen Institucional**

**Unidad de Imagen Insitucional**

Carretera Federal, México-Puebla  
Km. 34.5 Pueblo de Zoquiapan, Municipio de  
Ixtapaluca, Estado de México,

**C. P. 56530**

**Tel. 55 5972 9800 Ext. 1207**

**[www.hraei.gob.mx](http://www.hraei.gob.mx)**



---

**HOSPITAL REGIONAL  
ALTA ESPECIALIDAD**

---

**IXTAPALUCA**

La información publicada en el Boletín, redacción y contenido, es responsabilidad exclusiva de sus autores y no representa necesariamente la opinión del HRAEI.