



**No. 112 | Año: 2021 | Mes: Diciembre**

# INFO DIGITAL

Boletín Electrónico

del HRAE Ixtapaluca

# EDITORIAL

Compartimos contigo el boletín electrónico institucional correspondiente al mes diciembre, bienvenido, bienvenida. Quiero que este número sea muy especial para ti por dos razones, la primera, por compartir nuestros **logros del 2021** y la segunda, para **agradecer a quienes hacen del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca**, una institución fuerte, confiable y competida con el bienestar de la población mexicana.

En sus páginas podrás explorar temas que van desde **nuestra primera cirugía de trasplante de médula** y diversos **sistemas integrales en línea que se han generado en el HRAEI** con el objetivo de facilitar el acceso a los servicios de salud en una nueva normalidad donde el mundo se adaptó a procesos prácticos y dinámicos a causa de la pandemia COVID-19.

Por todo lo anterior, no puedo ser indiferente ante la alegría y el entusiasmo que se vive en estas fechas tan especiales, te deseo que pases en familia y con tus seres queridos, una **bella navidad y próspero año nuevo 2022**.

**El éxito de lo que hoy es el HRAEI se debe a ti, a ustedes y vamos por más. ¡Felices fiestas!**

*Alma Rosa Sánchez Conejo*



**HOSPITAL REGIONAL  
ALTA ESPECIALIDAD**

**I X T A P A L U C A**

**D. R. ©, Año 2021 Vol. 112, Mes: DICIEMBRE**, es una Publicación Mensual editada por el Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, ubicado en carretera Federal México – Puebla, km. 34.5, Pueblo de Zoquiapan, Ixtapaluca, Estado de México, C. P. 56530, **Tel. (55) 5972 9800, Ext. 1207**, página web [www.hraei.gob.mx](http://www.hraei.gob.mx) y correo electrónico **comunicacion.hraei@gmail.com**, **Responsable de Edición:** Mtro. Sergio Maldonado Salas; Reserva de Derechos de Uso Exclusivo Número: **04-2016-070415540800-203; ISSN: 2448 - 7457; Responsable de actualizaciones:** Unidad de Imagen Institucional del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de la publicación sin previa autorización del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca.

**¡EXCELENCIA MÉDICA AL SERVICIO DE MÉXICO!**

# DIRECTORIO

Dra. Alma Rosa Sánchez Conejo  
**Directora General**

Mtro. Sergio Maldonado Salas  
**Responsable de la  
Unidad de Imagen Institucional**

Lic. Nitza M. Solís Pichardo  
**Diseño Gráfico / Diseño Editorial**

C. Marisol Martínez García  
**Redacción y Corrección de Estilo**

## CONTACTO

[comunicacion.hraei@gmail.com](mailto:comunicacion.hraei@gmail.com)

 /CSHRAEI

 @HRAEIxtapaluca

 /hrae.ixtapaluca

 HRAEIxtapaluca

# Investigación

nuestras actividades relevantes

LIBRO

## “Estrategias del HRAEI ante el reto COVID-19”

Esta obra editorial original con publicación impresa en septiembre del 2021, es considerada como un aporte académico que recopila acciones realizadas por los diversos servicios hospitalarios durante la pandemia ocasionada por el virus SARS-CoV-2.

El libro consta de 25 capítulos y cuenta con la participación de 119 autores de diferentes instituciones de salud y académicas.



25  
CAPÍTULOS •

# 119

## AUTORES



**Capítulo 3. Reconversión hospitalaria por la pandemia**  
para la apertura de más áreas de atención

Acciones relacionadas con la gestión de la información. Ante una contingencia la información y conocer la evolución de la emergencia, conocer riesgos y necesidades.

Se diseñaron procedimientos establecidos para la integración de información epidemiológica y administrativa en relación con la contingencia.

Se diseñaron instrumentos para la identificación de paciente sospechoso y confirmado y el algoritmo de situación clínica del paciente (epidemiológico).

Se diseñaron instrumentos informáticos para reporte de ingresos, egresos y defunciones.

Se generaron controles para la administración de los insumos claves en la atención de la contingencia médicos para la atención de insumos necesarios para la protección del personal.

Se generaron controles para la administración de los insumos claves en la atención de la contingencia médicos para la atención de insumos necesarios para la protección del personal.

Acciones de logística y operaciones. Esta fase resultó ser clave para el control adecuado establecieron 4 fases en donde se describió

claramente que se tenía que realizar en cada fase.

**ACCIONES DE ATENCIÓN CLÍNICA:** Se refiere a toda atención médica, se describen las siguientes acciones de caso.

**Identificación Rápida:** Objetivo: contener la transmisión al interior del establecimiento y generar información sobre el paciente para otorgar un tratamiento oportuno.

**Caseta de Urgencias:** Identificación de todos los pacientes que ingresan al HRAEI y en caso de presentar alguna enfermedad respiratoria orientarlos mediante la señalización al área de Triage Respiratorio o en caso contrario al Triage General.

**Triage Respiratorio:** Valoración rápida e identificación oportuna de pacientes con sintomatología respiratoria aguda.

**Notificación rápida y correcta de caso sospechoso a las instancias correspondiente y al interior del hospital para un seguimiento adecuado de los pacientes.**

**Aislamiento:** Objetivo: Garantizar que el HRAEI

**Recursos Humanos SARS-CoV2 (COVID-19)**

Área de Atención	Recursos
Medicina General	12
Medicina de Familia	5
Neumología	8
Fisioterapia	17
Enfermería	30
Medicina de Urgencias	30
Medicina de Rehabilitación	128
Medicina de Diagnóstico	184

**424 plazas**

**Acciones**  
Logística y operación

- Asignación de personal de atención primaria
- Asignación de personal de atención secundaria
- Asignación de personal de atención terciaria
- Asignación de personal de atención cuaternaria
- Asignación de personal de atención quinary
- Asignación de personal de atención senary
- Asignación de personal de atención septary
- Asignación de personal de atención octary
- Asignación de personal de atención nonary
- Asignación de personal de atención decary

**Capacitación**  
Ante contingencia SARS CoV2

65 Alumnos	560 Horas
756 Enfermeras	713 Horas
1,153 Paramédicos	

Plan de actuación ante la contingencia / Prevención de la transmisión por el virus SARS-CoV2 / Tratado según el protocolo de atención y el protocolo de atención en COVID-19

Ve a Configuración para activar Windows

# EL HRAEI ¡Ya es editor!



**E**l **Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca** cuenta con su propio **sello editorial** para la publicaciones (libros, guías, entre otros) en la materia de Ciencias Médicas, siendo **editor registrado en el Padrón Nacional de Editores**.

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing  
amet, consectetur adipiscing

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo

consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi ar

chitecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt, neque porro quisquam est,

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum

dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit

#HRAEIEditor



# En beneficio de nuestros pacientes

Se obtuvo la **donación** de un **predio** para la **construcción de un albergue para familiares y pacientes**, con la finalidad de **evitar traslados y gastos** durante sus **tratamientos**.





El **HRAEI** ocupa el **primer lugar** en **publicaciones** de **artículos científicos** entre los **Hospitales Regionales de Alta Especialidad**

La unidad de investigación del HRAEI conformada por personas dedicadas a producir **conocimiento científico, tecnología e innovación** con reconocimiento en el Sistema Nacional de Investigadores, son la pieza fundamental que permitió de **enero a noviembre de este año, la publicación de 45 artículos, 1 libro y 13 capítulos de libros.**

La contribución científica de nuestra institución aborda temas como: COVID-19, cáncer y embarazo, cáncer de ovario, enfermedades infecciosas con énfasis en identificación de hongos patógenos e infecciones intrahospitalarias, medicina del paciente crítico, enfermedades crónico degenerativas y sus aspectos moleculares, por mencionar algunos, **son parte de una labor del más alto nivel que contribuyen con el bienestar social.**

**45**  
**ARTÍCULOS**

**18** NIVEL  
I Y II

**22** NIVEL  
III AL VII



# 82 PROTOCOLOS

39

Comité de Investigación  
y en el Comité de Ética  
en Investigación



36

Área Médica



7

Enfermería



# 4

## investigadores

*Pertencientes al Sistema Nacional de Investigadores y al Sistema Institucional de Investigadores*

El HRAEI cuenta con **cuatro investigadores** que pertenecen al **Sistema Nacional de Investigadores y al Sistema Institucional de Investigadores**; quienes han realizado **163 publicaciones** de artículos de los cuales el **39.3 por ciento**, corresponden a publicaciones de **alto impacto** que han impulsado la **divulgación científica** que produce el hospital a **nivel nacional e internacional**, de igual forma, se han publicado **46 capítulos de libros**, así como, **cuatro libros**.

### 14.75

Promedio de productos por investigador

### 37.8 %

Personal del HRAEI es primer autor





El Hospital Regional de Alta Especialidad Ixtapaluca ha contruido **sinergias con instituciones nacionales e internacionales** de gran prestigio para la realización de **protocolos de investigación.**

**#HRAEInternacional**



# Enseñanza

EL RECUENTO

Recibimos  **62** **médicos**  
**RESIDENTES**  
de **primer año**

**12**



**alumnos de**  
**MAESTRÍA**

Acogimos alumnos de la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional con sede en el HRAEI.

Obtuvimos el aval de la Universidad Nacional Autónoma de México

**Curso de posgrado**  
de alta especialidad en

**IMAGEN E INTERVENCIÓN**  
**DE MAMA**

**54 + 18**  
**Médicos**  
**INTERNOS DE**  
**PREGRADO**      **Médicos de**  
**GENERACIÓN**  
**INTERMEDIA**

Integramos Médicos Internos de Pregrado, quienes apoyaron en las distintas áreas COVID-19 del hospital.

 **14** **Pasantes de medicina**  
**UNIDAD DE CIRUGÍA**  
**Y TRASPLANTES**

Aportaron su conocimiento en actividades de la unidad de cirugía y trasplantes, de gestión clínica y de investigación.

Implementamos los programas de las **especialidades médicas**



URGENCIAS



NEUROCIRUGÍA



NEONATOLOGÍA



UROLOGÍA



Total de residentes

**115**

**89 nacionales**

**26 extranjeros**

**Incremento**

**33.6 %**

**2020 | 77 residentes**

**2021 | 115 residentes**

**4**

### **Especialidades Médicas nuevas**

- Neurocirugía
- Neonatología
- Urgencias Médico Qx.
- Urología

**2**

### **Cursos de Alta Especialidad**

- Cx. de Columna Vertebral
- Imagen e intervención de mama



# Fuimos sede de **4 POSGRADOS** DE ENFERMERÍA

Avalados por la **Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia** de la Universidad Nacional Autónoma de México.

- 1** Adulto en Estado Crítico
- 2** Enfermería Neonatal
- 3** Enfermería Perioperatoria
- 4** Enfermería Oncológica

Generación conformada por  
**33 alumnos**





**17**  
cursos

Realizamos 17 cursos de educación continua en modo **virtual y mixtos**, todos con alta demanda.

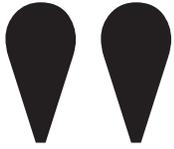
**32**  
sesiones

Realizamos 32 sesiones virtuales, las cuales tuvieron como resultado un total de **5,590 asistentes**.



*Impartimos semanalmente sesiones generales a través de diversas **plataformas digitales**.*

*Logramos una participación virtual y asincrónica de números considerables.*



*Antes que nada, les enviamos un saludo a todo el personal que labora en el HRAEI, no sabemos cómo comenzar, espero que a través de este escrito podamos transmitirles nuestro agradecimiento y todo lo que sentimos por ustedes. No se imaginan la dicha que nos da llevarnos a casa a nuestra hija en brazos y sana.*

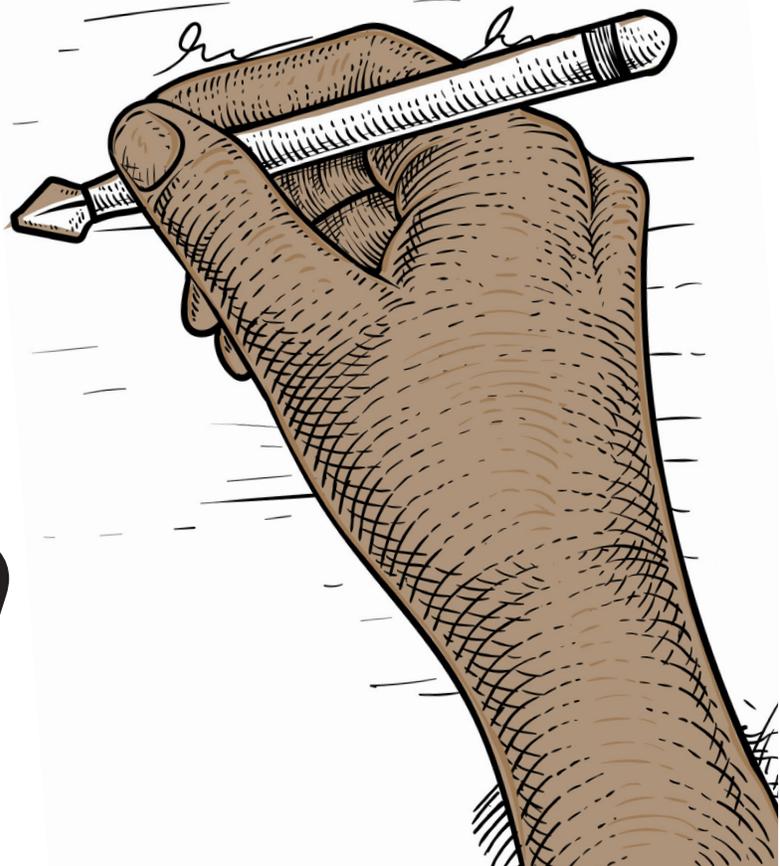
*Nunca tendremos cómo pagarles todos los cuidados, las atenciones y el cariño que le dieron a nuestra pequeña, incluso cuando la cargaban para que se calmara, créanos que siempre estarán en nuestras oraciones. Sin duda, son un gran equipo, desde el personal administrativo, intendencia, seguridad, trabajo social, enfermería y médico.*

*Esperamos en Dios que les siga dando la sabiduría para curar enfermos, que los llene de amor para continuar brindando lo mejor de ustedes a los pacientes que diariamente reciben. Mi hija pasó por la Unidad de Terapia Intensiva Neonatal, la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, así como por crecimiento y desarrollo, puedo decir que la atención fue excelente. De verdad, mil gracias por todo.*



# Tú eres nuestra razón

## #SomosFamiliaHRAEI



# Operaciones

Nos ocupamos de las necesidades de nuestro hospital

## SISTEMA PARIS

Implementamos el sistema para identificación de pacientes en riesgo

Este novedoso sistema permite realizar un **análisis** de los datos contenidos en el **expediente del paciente** mediante un **algoritmo** que determina si la persona se encuentra en **riesgo de presentar patologías cardiovasculares o propias de la diabetes**.

**PARIS** tiene como propósito **identificar la susceptibilidad a estas enfermedades**, predecir la progresión y la respuesta al tratamiento de las mismas.

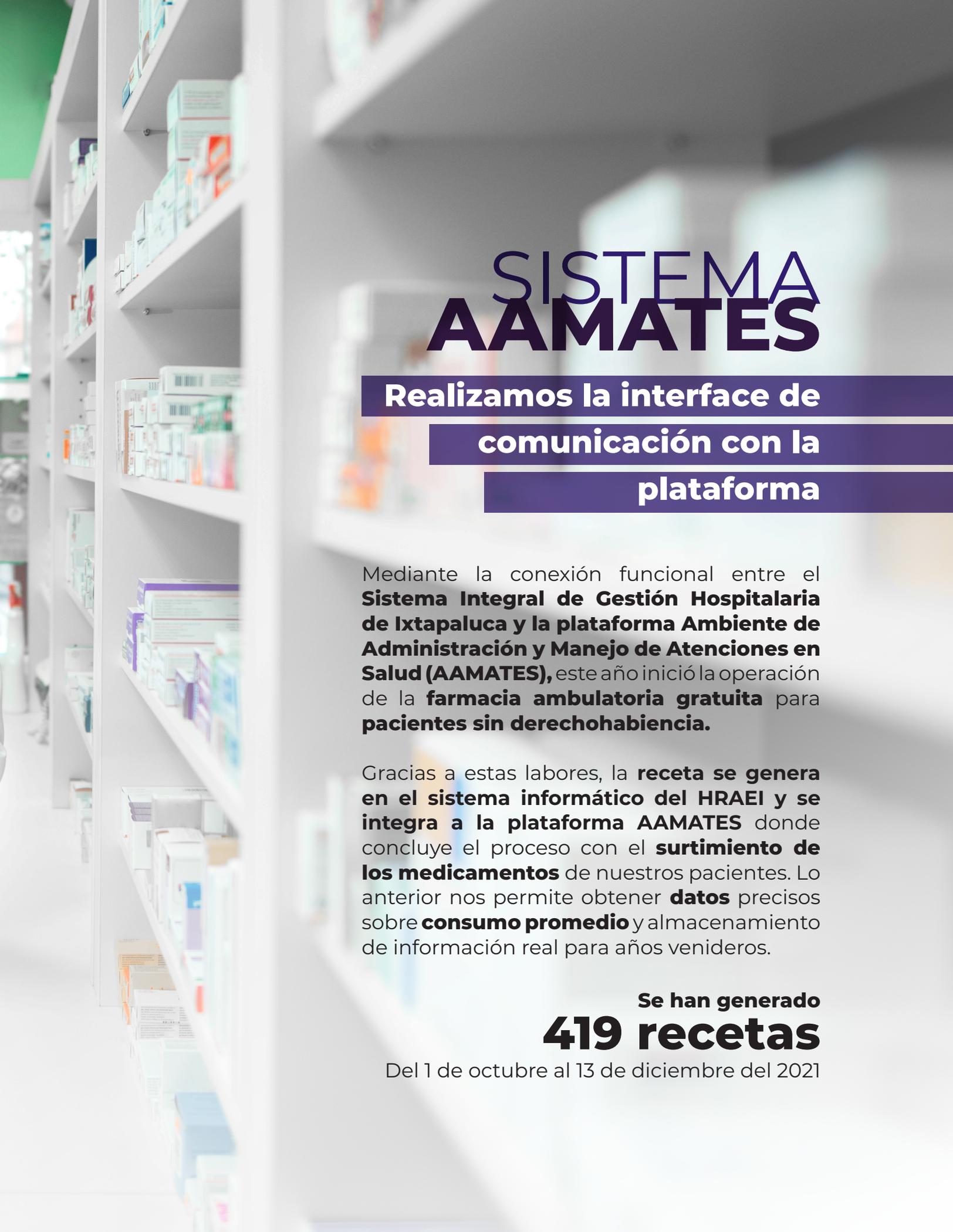
# SISTEMA SIRECH



**Desarrollamos el Sistema  
Integral de Referencia y  
Contrarreferencia  
Hospitalaria**

Este **sistema integral electrónico** permite agilizar las **referencias y las contrarreferencias** de pacientes en los **diferentes niveles de atención.**

El proyecto hospitalario se encuentra en **fase de prueba** y está coordinado con el Instituto de Salud del Estado de México.



# SISTEMA AAMATES

Realizamos la interface de  
comunicación con la  
plataforma

Mediante la conexión funcional entre el **Sistema Integral de Gestión Hospitalaria de Ixtapaluca** y la **plataforma Ambiente de Administración y Manejo de Atenciones en Salud (AAMATES)**, este año inició la operación de la **farmacia ambulatoria gratuita para pacientes sin derechohabiencia**.

Gracias a estas labores, la **receta se genera en el sistema informático del HRAEI** y se **integra a la plataforma AAMATES** donde concluye el proceso con el **surtimiento de los medicamentos** de nuestros pacientes. Lo anterior nos permite obtener **datos** precisos sobre **consumo promedio** y almacenamiento de información real para años venideros.

Se han generado  
**419 recetas**

Del 1 de octubre al 13 de diciembre del 2021



## Implementamos el proyecto **Telecuidado**

**Acompañamos a nuestros pacientes** a través de las **tecnologías digitales** con la finalidad de **promover y de preservar su bienestar.**

Gracias a la colaboración a distancia de un **equipo multidisciplinario de profesionales** de la salud, posibilitamos el **acceso a los servicios** e interactuamos de manera individualizada con ellos.

## **Actualizamos la infraestructura de comunicaciones** de la red del HRAEI

**Renovar la gran red informática** de este hospital **beneficia** actualmente la **distribución y la conectividad** de la operación cotidiana de nuestra institución. Cabe señalar que la reestructuración se realizó con las menores afectaciones posibles.



# El HRAEI irradia componentes sanguíneos

A nivel mundial se recomienda la **irradiación de los componentes sanguíneos** a través de **radiación ionizante**, lo que previene la enfermedad de injerto contra huésped asociada a la transfusión.

**Este 2021** iniciamos con la irradiación de hemocomponentes con el **acelerador lineal (Varian modelo IX, con energía de fotones de 6MV)**, el cual ha demostrado ser eficaz para inhibir la proliferación de linfocitos T sin dañar los componentes sanguíneos.

Para la **Unidad de Banco de Sangre** esto garantiza la **eficacia de la hemoterapia y la seguridad del receptor** para utilizar los hemocomponentes irradiados en grupos específicos de **pacientes**, entre los que se incluyen, los **oncológicos, los hematoncológicos y los inmunodeprimidos.**





# Todos somos un color

## MURAL

Dualismo de una pandemia

**Inmortalizamos en tiempo y en espacio lo vivido en la pandemia COVID-19** en un **mural** que relaciona las expresiones, los sentimientos y las emociones que surgieron en el personal de este hospital, sus pacientes y sus familias en momentos de crisis mundial.

La **obra artística** en la que colaboró personal de la Unidad de Imagen Institucional y de la Casa de Cultura del Ayuntamiento de Nezahualcóyotl se puede apreciar en el **lobby principal del HRAEI**.

*Dualismo de una Pandemia*, obra **divida en tres momentos**: la desesperanza, el caos y después de la tormenta, pasó del papel al pincel en marzo de este año y se inauguró el pasado 15 de octubre.



# DESESPERANZA



CAOS

DESPUES DE  
LA TORMENTA



Título: Dualismo de una pandemia. Autor: Nitza Monserrat Solís Pichardo. Dimensiones: 27.8 metros (ancho) x 3.10 metros (alto). Técnica: Acrílico sobre concreto. Ubicación: Edificio A2, Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca. Año: 2021

# Área médica

Vanguardia y excelencia

## ¡Ya realizamos trasplantes de médula ósea!

**Obtuvimos los licenciamientos** necesarios para **realizar Trasplante de Células Progenitoras Hematopoyéticas** en nuestro hospital.

Con gran **éxito** se llevó a cabo el **primer trasplante de médula ósea** el pasado **24 de septiembre**.

Este logro permitirá que atendamos de manera integral a **pacientes con leucemias agudas y crónicas, síndromes mielodisplásicos, neoplasias mieloproliferativas crónicas, linfomas de Hodgkin y no Hodgkin, mieloma múltiple, anemia aplásica, hemoglobinuria paroxística nocturna**, entre otras.

**Personal de enfermería** recibió capacitación para adquirir, desarrollar y madurar el manejo y cuidado del paciente con este tipo de trasplante.



### Primer paciente con trasplante de médula ósea del HRAEI

#SoyPacienteHRAEI

*“Inicié mi tratamiento en Hidalgo, tenía hemorragias continuas y anemia, entre otros tantos malestares. Me indicaron que tenía que acudir al HRAEI, donde los médicos me realizaron estudios y me transfundieron sangre, **me diagnosticaron Mieloma Múltiple.***

*El personal del hospital me dijo que era **candidata** para realizar un **trasplante de médula ósea** e inicié el protocolo, posteriormente me hospitalizaron por casi un mes para realizar la intervención.*

*Actualmente me siento muy feliz de ser la **primera trasplantada**, para mí es un éxito que le agradezco a mi doctora y a todos los que me brindaron atención para que esto fuera posible”.*

**93.3%**  
ocupación  
hospitalaria

**Consultas**  
más de  
**70,000**

Má  
**3,5**  
circ

**Numeralia**

#OrgullosamenteHRAEI

## Capacidad física instalada para COVID-19

0,000  
enciones de  
**Triage**  
spiratorio

**02** Consultorios  
para triage respiratorio

**10** Camas en  
urgencias

**93** Camas en  
hospitalización

**51** Camas en  
UCI

## Vacunación contra la **Influenza**

ás de  
**500**  
ugías

**94%**  
del personal de salud



**1,691** | Personal de salud

**1,419** | Población general

# Iniciamos con las actividades de la **clínica PostCOVID-19**

Inicio operaciones de la Clínica PostCOVID en el 2021 para dar seguimiento a pacientes con secuelas de esta patología, hasta este momento se han otorgado:

Más de  
**750**  
consultas

Más de  
**600**  
terapias



# Trabajo social

Nuestra intervención  
en el **contexto social**



Egresada como **alumna destacada** de la **Escuela Nacional de Trabajo Social**



**Reconocimiento Nacional** de Trabajo Social de Salud 2021



**Libro** Intervenciones del **Trabajador Social** y Auxiliares de Admisión en tiempos de pandemia **COVID-19**

CONDECORACIÓN

# Miguel Hidalgo

2020

GRADO **PLACA**

En reconocimiento a su labor y desempeño la unidad médica obtuvo en **diciembre del 2020** la Condecoración Miguel Hidalgo **Grado Placa** por su **contribución a salvar vidas durante la pandemia de COVID-19.**





# 2021

## GRADO **COLLAR** **Y BANDA**

Otorgan al personal de salud del Hospital Regional de Alta Especialidad Ixtapaluca, la condecoración Miguel Hidalgo **Grado Collar y Banda**, siendo la **más alta presea que otorgan los Estados Unidos Mexicanos** a sus nacionales, para **premiar méritos eminentes o distinguidos, conducta o trayectoria vital ejemplar, relevantes servicios prestados a la Patria o a la humanidad.**

**113 trabajadores** de la institución fueron reconocidos con este grado por su contribución durante la crisis sanitaria, resultados que fueron dados a conocer en el **Diario Oficial de la Federación.**

# Se instaure el Patronato del HRAE Ixtapaluca

**Se trata de dar desde el corazón,** sabiendo que la Vida, el Universo o Dios nos regresará todo eso que entregamos en la forma que más lo necesitamos y que menos esperamos.

Este Patronato se trata: *De sumar contigo, de dar sin expectativas, ayudar, acompañar, apoyar, conseguir recursos, respuestas, opciones, de acercar soluciones, buscar aliados, ser compasivos, dar luz y consuelo, ser una voz de cada paciente y del hospital, ser representantes de todas las necesidades y ser vehículo para el logro de proyectos y sueños que sólo juntos podemos lograr.*







El Boletín Electrónico, **Info Digital** del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, es una **publicación mensual** a cargo la **Unidad de Imagen Institucional**

**Unidad de Imagen Institucional**

Carretera Federal, México-Puebla  
Km. 34.5 Pueblo de Zoquiapan, Municipio de  
Ixtapaluca, Estado de México,  
**C. P. 56530**  
**Tel. 55 5972 9800 Ext. 1207**  
**[hraei.gob.mx](http://hraei.gob.mx)**



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

La información publicada en el Boletín, redacción y contenido, es responsabilidad exclusiva de sus autores y no representa necesariamente la opinión del HRAEI.