

## DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER



DR. LUIS CRUZ BENÍTEZ

¿QUÉ ES LA SALUD  
BUCODENTAL?

Día del Odontólogo Feb 9

CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

Día de las Cardiopatías Congénitas Feb 14

#DIEZ SÍNTOMAS  
SÍNDROME DE ASPERGER

Día Mundial del Síndrome de Asperger Feb 18



@HRAEExtapaluca

HRAEI

HRAEI CS

## COLABORADORES

### DIRECTOR GENERAL

Dr. Heberto Arboleya Casanova

### COLABORADORES

Dr. Luis Cruz Benítez

Lic. Juan Antonio Maldonado Moreno

Dra. Karla Felicia Mtz Medina

Dr. Tito Ramírez Lozada

Dr. Iván Romero Coutiño

Lic Jiavsi García Espejo

### COORDINADOR

Dr. Iván Romero Coutiño

### DISEÑO & EDICIÓN

Lic. Jiavsi García Espejo



SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

# INFO DIGITAL

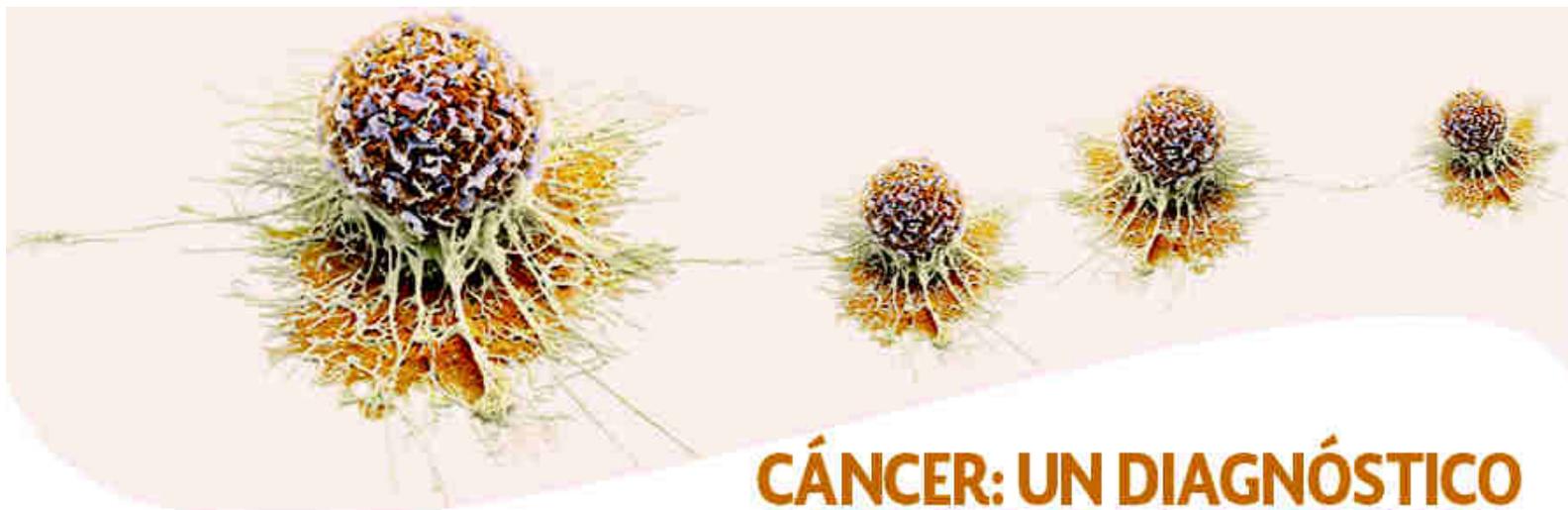
## Boletín Informativo HRAEI



HOSPITAL REGIONAL  
ALTA ESPECIALIDAD

# ÍNDICE

- 4 **Cáncer: un diagnóstico a tiempo es la diferencia**  
Dr. Luis Cruz Benítez / Cirujano Oncólogo
- 5 **¿Qué es la salud bucodental?**  
Lic. Juan Antonio Maldonado Moreno / Odontólogo
- 6 **Cardiopatías congénitas**  
Dra. Karla Felicia Mtz. Medina / Cardióloga
- 7 **Cronograma de sesiones / #HRAEibiografías: Jacques L. Monod**  
Enseñanza / Comunicación Social
- 8 **Carteles de cursos / #TradicionesMexicanas: Día de la Candelaria**  
Enseñanza / Comunicación Social
- 9 **#DiezSíntomas síndrome de Asperger**  
Collage / Redacción
- 10 **Cáncer de ovario**  
Medicina de Interés / Dr. Luis Cruz Benítez
- 11 **#TipSaludable Prevención del cáncer**  
Medicina Util / Redacción
- 12 **Qué es una enfermedad rara**  
#QuéEs / Dr. Tito Ramírez Lozada
- 13 **Tipos de cáncer más mortales en México**  
#HRAEInfografías / Redacción
- 14 **Fundación de la Cruz Roja (21 de febrero 1919)**  
#HRAEhistoria / Redacción
- 15 **Cáncer infantil**  
#HRAEInfografía / Comunicación Social
- 16 **Tips para las compras vía web**  
#PorTuSeguridad / Redacción
- 17 **Efemérides de FEBRERO**  
Efemérides / Comunicación Social
- 18 **Barrios mágicos, en el DF / Cartelera de cine**  
Entretenimiento / Comunicación Social



## CÁNCER: UN DIAGNÓSTICO A TIEMPO ES LA DIFERENCIA

Dr. Luis Cruz Benítez

El cáncer es una de las principales causas de muerte en todo el mundo. La Organización Mundial de la Salud calcula que en 2005 murieron de cáncer 7,6 millones de personas y que en los próximos 10 años morirán 84 millones más si no se emprenden acciones. Más del 70% de todas las muertes por cáncer se produce en países con ingresos económicos bajos y medios, países donde los recursos disponibles para la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer son limitados o inexistentes. Gracias a los conocimientos disponibles, todos los países, en alguna medida, pueden implementar los cuatro componentes básicos del control del cáncer (prevención, detección temprana, diagnóstico y tratamiento y cuidados paliativos) y de esta manera evitar curar muchos cánceres, así como paliar el sufrimiento que provocan.

### PRINCIPIOS BÁSICOS PARA EL CONTROL DEL CÁNCER:

- Liderazgo para conseguir claridad y unidad de propósito.
- Involucramiento de las partes interesadas de todos los sectores.
- Creación de alianzas para mejorar la eficacia.
- Respuesta a las necesidades de las personas con riesgo.
- Toma de decisiones basadas en las evidencias científicas.
- Aplicación de un enfoque sistémico.
- Búsqueda del mejoramiento continuo para maximizar los resultados.
- Adopción de un enfoque progresivo para implementar las intervenciones.

El diagnóstico del cáncer incluye las diversas técnicas y procedimientos utilizados para detectar o confirmar la presencia de cáncer. El diagnóstico implica la evaluación del historial del paciente, los exámenes clínicos, la revisión de los resultados de las pruebas de laboratorio y datos radiológicos y el examen microscópico de las muestras de tejido obtenidas mediante biopsia o por aspiración con aguja fina. El tratamiento del cáncer es la serie de intervenciones (incluyendo apoyo psicosocial, cirugía, radioterapia, quimioterapia y terapia hormonal) dirigidas a curar la enfermedad o prolongar considerablemente la vida del paciente (durante varios años) al tiempo que se mejora su calidad de vida.

Cáncer curable. Es aquél en el que el tratamiento puede dar a los pacientes un alto potencial de curación en los diez años siguientes a su conclusión, de forma que el paciente puede fallecer por otros motivos.

Dentro del tipo de cáncer curable está:

- Cáncer que se puede detectar de forma temprana y tratarse eficazmente.
- Cáncer que, aunque esté diseminado o no sea susceptible de aplicación de métodos de detección temprana, tiene un alto potencial de curación con un tratamiento apropiado.



# ¿QUÉ ES LA SALUD BUCODENTAL?

Lic. Juan Antonio Maldonado Moreno

La salud bucodental puede definirse como la ausencia de dolor orofacial crónico, cáncer de boca o garganta, llagas bucales, defectos congénitos como labio leporino o paladar hendido, enfermedades periodontales (de las encías), caries dental y pérdida de dientes, y otras enfermedades y trastornos que afectan a la boca y la cavidad bucal.

## EPIDEMIOLOGÍA

- Las enfermedades bucodentales más comunes son la caries dental y las periodontopatías.
- El 60%-90% de los escolares de todo el mundo tienen caries dental.
- Las enfermedades periodontales graves, que pueden desembocar en la pérdida de dientes, afectan a un 5%-20% de los adultos de edad madura; la incidencia varía según la región geográfica.
- La incidencia de cáncer bucodental es de entre 1 y 10 casos por 100 000 habitantes en la mayoría de los países.
- Los defectos congénitos, como el labio hendido y el paladar fisurado, se dan en uno de cada 500-700 nacimientos; la prevalencia de nacimiento varía sustancialmente entre los distintos grupos étnicos y zonas geográficas.
- Un 40%-50% de las personas VIH-positivas sufren infecciones fúngicas, bacterianas o víricas, que suelen aparecer al principio de la infección.

## PREVENCIÓN

Una dieta balanceada, hidratación adecuada, higiene bucodental óptima (mínimo 3 veces al día), evitar el tabaco - alcohol, y acudir cada 6 meses a revisión con el odontólogo disminuye sustancialmente el riesgo de exposición a las enfermedades bucodentales que con mayor frecuencia aquejan a la población.



Dr. Karla Felicia Martínez Medina

## CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

Las cardiopatías congénitas son defectos cardiacos al nacimiento, secundarios o alteración en la formación del corazón en la etapa embrionaria.

Existen múltiples factores que contribuyen para la presencia de una cardiopatía congénita, éstos factores pueden ser genéticos, ambientales o multifactoriales, entre los cuales están los siguientes:

- ♥ La madre o el padre tiene una cardiopatía congénita.
- ♥ Un hermano tiene una cardiopatía congénita
- ♥ La madre es diabética.
- ♥ La madre padeció rubéola, toxoplasmosis (una infección transmitida por contacto con la materia fecal de los gatos) o infección por VIH.
- ♥ La madre consumió alcohol durante el embarazo.
- ♥ La madre consumió cocaína u otras drogas durante el embarazo.
- ♥ La madre tomó ciertos medicamentos de venta con o sin receta durante el embarazo.

Aún sin factores un bebé puede tener cardiopatía congénita. Estas cardiopatías pueden detectarse en el embarazo por medio de ultrasonido, al nacimiento o incluso pueden no dar manifestaciones y pasar desapercibidas los primeros años de vida.

Los signos de cardiopatía puede ser cianosis, taquipnea, soplo, pulsos anormales (ausentes, saltones etc.), pobre ganancia de peso, sudoración durante la ingesta de alimentos. Puede haber cardiopatías sin soplos

Las cardiopatías más frecuentes son los defectos a nivel septal como: comunicación interauricular, comunicación interventricular y conducto arterioso persistente sobre todo manifestada al nacimiento ésta última, éstas son también llamadas cardiopatías acianógenas.

**DIAGNÓSTICO:** revisión médica, estudios de gabinete (radiografía, electrocardiograma) y el estudio confirmatorio que es el Ecocardiograma, en algunos casos se requiere cateterismo cardiaco diagnóstico.

**TRATAMIENTO:** dependerá según la cardiopatía: puede ser quirúrgico y/o por cateterismo cardiaco, curativo al 100% o paliativo según la gravedad de la misma.

## SESIONES HRAEI

### CRONOGRAMA DE SESIONES EN EL #AUDITORIOHRAEI

4	8 - 9 hrs.	NEUROCIROGÍA
11	8 - 9 y 15 - 16 hrs.	CIRUGÍA GENERAL
18	8 - 9 hrs.	TERAPIA INTENSIVA
25	8 - 9 y 15 - 16 hrs.	ONCOLOGÍA QUIRÚRGICA



SESIONES TENTATIVAS DE FEBRERO

## JACQUES L. MONOD #HRAElbiografías

Nació en París un 9 de febrero de 1910; Biólogo francés, que junto con Francois Jacob, descubrió el *sistema operón lac*, el cual controla la expresión de variados genes en bacterias. También sugirió la existencia de moléculas de ARN mensajero, las cuales decodifican la información codificada en el ADN y las proteínas. Durante la Segunda Guerra Mundial, fue miembro de la Resistencia Francesa y prisionero del campo de concentración de Miranda de Ebro.

# CURSOS HRAEI

AULAS

AUDITORIO HRAEI

ON LINE

**PRIMER CURSO VIRTUAL DE INSUFICIENCIA CARDIACA EN ADULTOS Y NIÑOS**  
**Lo que debo saber**



INFORMES E INSCRIPCIONES [www.aulamejor.com/hraei](http://www.aulamejor.com/hraei)

El Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca les da la más cordial bienvenida al primer curso virtual de "Insuficiencia Cardiaca en Adultos y Niños"

Disponible vía electrónica a partir del 3 de diciembre de 2013

**CURSO VIRTUAL**



INFORMES: [www.aulamejor.com/hraei](http://www.aulamejor.com/hraei)

**HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE IXTAPALUCA**  
 UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS INVITA  
 AL PRIMER CURSO VIRTUAL "TÓPICOS SELECTOS DE TERAPIA INTENSIVA"

Disponible vía electrónica a partir del 3 de febrero de 2014

**RESUMEN:** Ampliar y actualizar los conocimientos del personal de salud, en donación y trasplantes de órganos y tejidos

**OBJETIVOS:** Actualización de conocimientos sobre la donación de órganos y tejidos. Ampliar los conocimientos en cuanto a trasplantes y donación de órganos y tejidos. Reconocimiento del proceso de donación y trasplante de órganos y tejidos, dentro y fuera del hospital

**AVAL:** Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca  
**20 HORAS CURRICULARES**

**NOTA:** La constancia se obtiene al visualizar el 80% de las clases

**FECHAS:** Este curso esta disponible y tendrá el tiempo de 3 meses para visualizarlo por completo a partir de que se inscriba ya que el curso no es en tiempo real

**PROFESOR TITULAR:** Dr. Carlos A. Vargas Bravo  
**@mail:** [cvargas@hraei.gob.mx](mailto:cvargas@hraei.gob.mx)

**CURSO VIRTUAL**  
**Temas selectos en Donación y Trasplantes**

[www.aulamejor.com/hraei](http://www.aulamejor.com/hraei) contacto@aulamejor.com WhatsApp 55 4665 1783

**CONVOCATORIA**  
 PARA EL INGRESO A LAS RESIDENCIAS MÉDICAS DEL HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE IXTAPALUCA SECRETARÍA DE SALUD

Los Hospitales Regional de Alta Especialidad de la Secretaría de Salud cuentan con cursos de residencias médicas avalados por prestigiosas universidades nacionales y estatales, por lo que convocan a todos los médicos del país interesados a formarse como **Especialistas Médicos** a participar en el proceso de selección para el ciclo académico que iniciará en marzo de 2015.

**REQUISITOS GENERALES:**

- Haber concluido la Carrera de Médico Cirujano
- Cumplir con el promedio general de la licenciatura y dominio del idioma Inglés de acuerdo con los criterios de la universidad que avale el curso
- Dos cartas de recomendación de personas familiarizadas con su desempeño académico y/o laboral.
- Constancia de selección del Examen Nacional de Residencias Médicas (ENARM)
- Acreditar el proceso de selección directamente en el Hospital de su interés. Este proceso puede incluir examen de selección, examen psicométrico y entrevistas con el responsable de Enseñanza y el Profesor Titular de la especialidad solicitada, y finalmente, participar en el curso de inducción del Hospital.

Las especialidades avaladas son las siguientes:

Hospital	Cursos de Especialización Médica
Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca	Anestesiología, Cirugía General, Imagenología Diagnóstica y Terapéutica, Medicina Interna, Medicina del Paciente en Estado Crítico, Pediatría (*)

(\*) Cursos avalados por la LRAEM (\*\*) Avalados por la Universidad Autónoma de Tamaulipas (\*\*) Avalados por la Universidad Autónoma de Yucatán

**LOS INTERESADOS PUEDEN DIRIGIRSE A LOS SIGUIENTES CONTACTOS:**  
 Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca (Carretera México-Puebla Km. 14.5, Puerto de Zoquiapan, C.P. 56530 Ixtapaluca, Estado de México) tel 5922-9800 ext. 1195 y 1257 De Viktor Cortés, jefe de Enseñanza, correo: [victorcortes@hotmail.com](mailto:victorcortes@hotmail.com) o [carlosavargas@raei@yahoo.com](mailto:carlosavargas@raei@yahoo.com) mx

## #TradicionesMexicanas

Redacción

La Fiesta de Nuestra Señora de la Candelaria o Fiesta en honor a la Virgen de la Candelaria, es una celebración popular católica, en honor a la advocación mariana aparecida en Tenerife (Islas Canarias), al suroeste de España, a principios del siglo X.

Esta fiesta está presente en España, Perú, Chile, Cuba y El Salvador; en México se acostumbra que, quien obtuvo el niño oculto en la Rosca de Reyes, haga una fiesta en la que ofrece tamales y atole; esta tradición tiene raíces prehispánicas, en muchos pueblos los habitantes llevan a la iglesia mazorcas para que sean bendecidas a fin de sembrar los granos en el ciclo agrícola que inicia, el 2 de febrero fecha que coincide con el undécimo día del primer mes del antiguo Calendario Azteca; también es usual que en este día se vista al niño Dios (del nacimiento navideño) y se lleve a misa.



## #DIEZ SÍNTOMAS SÍNDROME DE ASPERGER

### Redacción

- 1 Falta de desarrollo de amistades**, es usual que a los niños con Asperger se les dificulte cultivar amistades.
- 2 Mutismo colectivo**, ocurre a menudo en la escuela y otros sitios públicos; algunos niños se niegan a hablar a una edad muy temprana.
- 3 Incapacidad para tener empatía**, dificultad para establecer empatía con los demás. Esto puede ser un problema en la infancia, ya que el niño con Asperger puede decir cosas crueles y herir a otra persona sin saberlo.
- 4 No puede hacer ni forzar el contacto visual**, es difícil mantener contacto visual con las personas a las que le están hablando.
- 5 Activos socialmente pero con limitaciones**, es decir algunos pueden hacer amistades muy cercanas; otros se rodean de gente y conocidos, pero jamás conforman amistades profundas.
- 6 Intereses reducidos**, pueden no ser excelentes en la escuela, sin embargo, sus habilidades se concentran, son específicas y selectivas, éstas sirven como apoyo emocional y mental.
- 7 Seguir una rutina puede ser primordial**, el no llevarse a cabo puede generar ansiedad y angustia, hasta llegar a ser aterrador.
- 8 Interpretaciones literales** son un claro síntoma, comprenden literalmente lo que la gente dice, no entienden el sarcasmo.
- 9 Excelente reconocimiento de patrones**, síntoma positivo problemas conformados por patrones (matemáticas, física o química) son fáciles para la comprensión de ellos.
- 10 Falta de habilidades motoras**, les resulta difícil controlar su motricidad (gruesa y fina); la problemática se manifiesta a través de la mala escritura, mala coordinación del ojo con las manos y la falta de destreza en los deportes.

### PERSONAS FAMOSAS CON SÍNDROME DE ASPERGER:

Albert Einstein  
Bill Gates  
Tim Burton  
Issac Newton

Steven Spielberg  
Nikola Tesla  
Satoshi Tajiri  
Susan Boyle



# CÁNCER DE OVARIO

Dr. Luis Cruz Benítez

Los tumores epiteliales cancerosos reciben el nombre de carcinomas. Aproximadamente de 85 a 90% de los cánceres de ovario son carcinomas ováricos epiteliales. El tipo seroso es el más común, pero existen otros tipos como mucinosos, endometrioides y de células claras.

**Epidemiología:** Ocupa el 5o lugar como causa de fallecimientos por cáncer entre las mujeres; El riesgo de las mujeres de padecer cáncer ovárico durante el transcurso de su vida es de aproximadamente 1 en 73, la probabilidad de morir en el transcurso de la vida es de 1 en 100. Lo padecen principalmente mujeres de edad avanzada, a partir de los 60 años. Es más común en mujeres blancas que en las de raza negra.

**Propagación:** La etapa del tumor describe la extensión de la propagación del tumor, desde donde se originó en el ovario. Éste suele propagarse primero al revestimiento y a los órganos de la pelvis y el abdomen, lo cual puede producir una acumulación de líquido en la cavidad abdominal (ascitis). A medida que la enfermedad avanza, se puede diseminar a los pulmones, hígado, cerebro, huesos o piel.

**Detección:** El 20% de los casos se detectan en una etapa temprana. Las dos pruebas que se usan con más frecuencia para detectar el cáncer de ovario son la ecografía transvaginal (TVUS) y la prueba de sangre CA-125.

**Cuadro clínico:** Los síntomas más comunes incluyen, inflamación, dolor en la pelvis o en el abdomen, dificultad para ingerir alimentos o sensación rápida de plenitud al comer, síntomas urinarios, cansancio, dispareunia, estreñimiento, cambios en los periodos menstruales y pérdida de peso.

**Clasificación:** Se expresa en números romanos, desde la etapa I (la etapa menos avanzada) hasta la etapa IV (la etapa más avanzada). Muchos estadios se dividen en subetapas que se asignan al agregar letras y a veces números adiciones a los números romanos.

**Tratamiento:** Después de realizar las pruebas de diagnóstico, se recomendará uno o más opciones de tratamiento, siendo los principales: Cirugía, quimioterapia, terapia hormonal, terapia dirigida o radioterapia sobrevida. Para todos los tipos de cáncer de ovario, la supervivencia relativa a 5 años es 44%.

**Factores de riesgo que lo aumentan:** edad, obesidad, medicamento para la fertilidad (clomifeno), antecedentes familiares de cáncer de ovario, mama o colorrectal, síndromes de cáncer familiar o hereditario (cáncer de mama y ovario).

**Factores que lo disminuyen:** embarazo de término, uso de anticonceptivos orales (píldora anticonceptiva), la ligadura tubárica.



Redacción

## #TIPSALUDABLE PREVENCIÓN DEL CÁNCER

La exposición a los rayos UV, la contaminación del aire, agua y suelos, las sustancias tóxicas a las cuales el hombre está expuesto, los elementos químicos que son usados en la agricultura y los alimentos, entre otros, son los principales causantes de que día a día la incidencia del cáncer se esté incrementando en gran medida, afirmó la Dra. Aracely Angulo Molina, académica de la Universidad de las Américas Puebla.

En entrevista, la Dra. Angulo comentó que en los últimos años ésta enfermedad ha tomado mucha relevancia, "el incremento del cáncer en el hombre se debe a los actuales cambios climáticos que se están observando en el ambiente, a las sustancias químicas a las que está expuesto la persona e incluso al mismo comportamiento biológico del ser humano".

El papel de la nutrición en la PREVENCIÓN DEL CÁNCER, juega un papel muy importante debido a que a través de ella se puede retardar o prevenir que los factores pudieran NO presentarse. La elección de llevar a cabo una buena dieta, que incluya alimentos, preparaciones y platillos ricos en antioxidantes y en sustancias como la vitamina C o E, tiene como resultado el favorecer que mantengamos una buena salud.

### **RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CÁNCER:**

NO fumar

Evitar la OBESIDAD

Aumentar el consumo de frutas, verduras y hortalizas, al menos 5 raciones al día

Moderar el consumo de alcohol

Realizar mínimo 30 minutos de actividad física al día

Evitar la exposición excesiva al sol, de no ser así APLICAR bloqueador

Chequeos constantes con tu médico de confianza

Prescindir de productos enlatados y embutidos



# QUÉ ES UNA ENFERMEDAD RARA

Dr. Tito Ramírez Lozada

Las denominadas enfermedades raras son aquellas que afectan a un número pequeño de personas en comparación con la población general y que, por su rareza, plantean cuestiones específicas. Una enfermedad puede ser rara en una región, pero habitual en otra. También existen muchas enfermedades comunes cuyas variantes son raras.

Hasta la fecha, se han descubierto de seis a siete mil enfermedades raras y se describen regularmente nuevas enfermedades en la literatura científica. El número de enfermedades raras depende del grado de especificidad usado al clasificar los diferentes trastornos. Si bien casi todas las enfermedades genéticas son enfermedades raras, no todas las enfermedades raras son enfermedades genéticas.

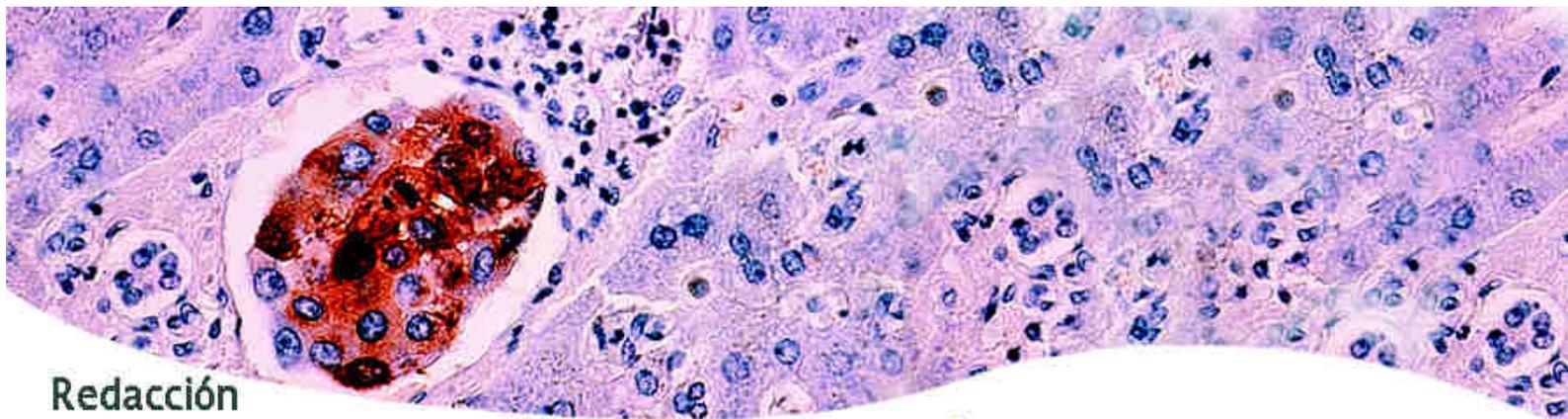
Las enfermedades raras son enfermedades graves y habitualmente crónicas y progresivas. En la mayoría, los signos pueden observarse desde el nacimiento o la infancia, como es el caso de la atrofia muscular espinal proximal, la neurofibromatosis, la osteogénesis imperfecta, la condrodisplasia o el síndrome de Rett. Sin embargo, más del 50% de éstas aparecen durante la edad adulta, como sucede con la enfermedad de Huntington, la enfermedad de Crohn, la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth, la esclerosis lateral amiotrófica, el sarcoma de Kaposi o el cáncer de tiroides.

El ámbito de estas enfermedades sufre un déficit de conocimientos médicos y científicos. Durante mucho tiempo, los médicos, investigadores y responsables políticos desconocían las enfermedades raras y hasta hace muy poco, no existía ninguna investigación real o una política de salud pública sobre las cuestiones relacionadas con este campo. No hay cura para la mayoría, pero un tratamiento y cuidado médico adecuados pueden mejorar la calidad de vida de los afectados y ampliar su esperanza de vida.

Los afectados por enfermedades raras son más vulnerables en el terreno psicológico, social, económico y cultural. Estas dificultades podrían superarse mediante políticas apropiadas. Debido a la falta de un conocimiento científico y médico suficiente, muchos pacientes no están diagnosticados. Sus enfermedades no están identificadas. Estas son las personas que más dificultades sufren para conseguir el apoyo adecuado.

Para todas las enfermedades raras, la ciencia puede proporcionar algunas respuestas; Cientos pueden diagnosticarse actualmente mediante un simple test biológico. El conocimiento de la historia natural de estas enfermedades ha mejorado gracias a la creación de registros para algunas de ellas. Los científicos están trabajando cada vez más en red, lo que permite intercambiar los resultados de sus investigaciones y avanzar de forma más eficiente.

Existen grupos tanto en EUA como Europa que ofrecen apoyo para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades raras e información relacionada para más de 6.000 de éstas, así como un directorio de los recursos expertos en los países de cada agrupación.



Redacción

# TIPOS DE CÁNCER MÁS MORTALES EN MÉXICO

En el país se registran anualmente 120 mil muertes a causa del cáncer; aunque la mayoría de los tumores malignos son curables, 60% se detectan en etapa avanzada. Los tipos de cáncer que más mexicanos padecen, anualmente, son:

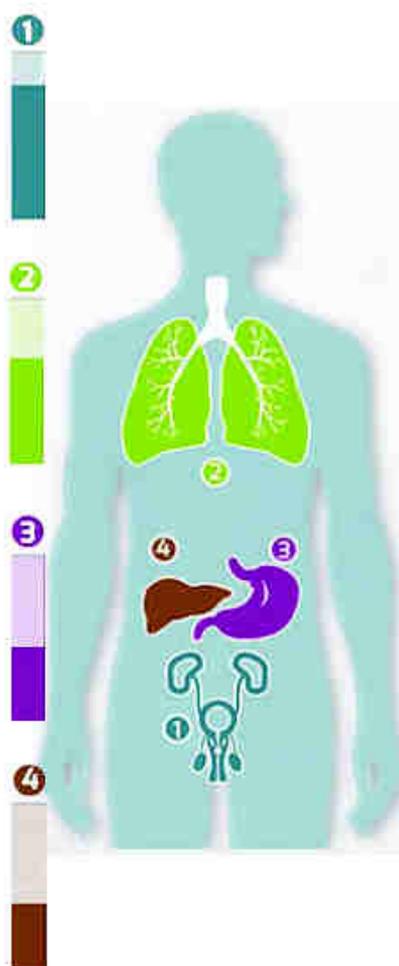
## HOMBRES

1  
Cáncer de próstata  
9 mil 390  
16% del total del género

2  
Cáncer de pulmón  
7 mil 730  
13% del total del género

3  
Cáncer de estómago  
5 mil 282  
9% del total del género

4  
Cáncer de hígado  
4 mil 695  
8% del total del género



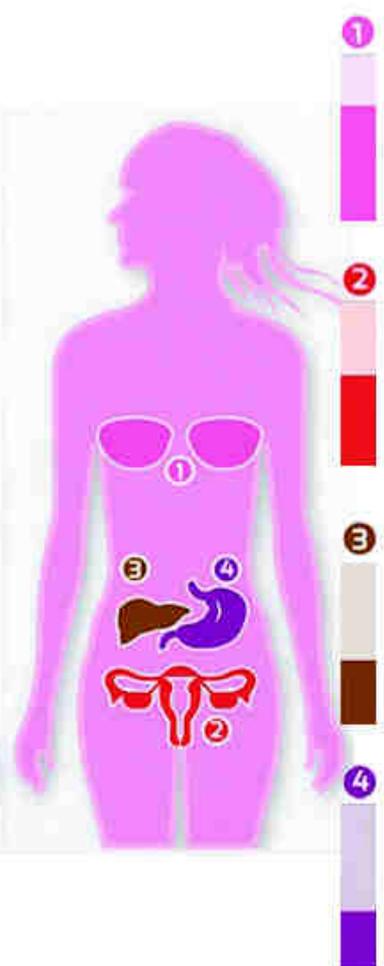
## MUJERES

1  
Cáncer de mama  
8 mil 583  
14% del total del género

2  
Cáncer cervicouterino  
6 mil 744  
11% del total del género

3  
Cáncer de hígado  
4 mil 905  
8% del total del género

4  
Cáncer de estómago  
4 mil 291  
7% del total del género





Redacción

# FUNDACIÓN DE LA CRUZ ROJA

El 21 de febrero de 1919, en la casa del doctor López se celebró por primera vez una reunión para iniciar los trabajos correspondientes a la fundación de esta benemérita institución. La primera sede de la Cruz Roja fue la casa del Dr. Fernando López, que estaba ubicada en la actual calle de Madero.

La primera actuación pública de la Cruz Roja Mexicana fue en 1909, con motivo de la inundación sufrida por la ciudad de Monterrey. En dicho desastre, ésta proporcionó asistencia médica y medicamentos a las víctimas; como resultado de esta labor, el gobierno acordó darle a la Cruz Roja, el carácter de "Institución de Utilidad Pública".

En 1915, México padeció uno de sus momentos más críticos debido a la escasez de alimentos y la Cruz Roja, ayudó a evitar brotes de epidemia y enfermedades producidas por esta situación.

Los servicios de esta institución son totalmente gratuitos y se sostiene con donativos y colectas públicas. Cuenta con delegaciones en diversas ciudades de la República, mismas que trabajan con donativos.

La Cruz Roja Mexicana es una de las pocas en el mundo que presta el servicio de ambulancias los 365 días del año.

Durante el desastre del Huracán Katrina en EUA, la Cruz Roja Mexicana envió dos millones de dólares.

En 2010 esta institución internacional cumplió 100 años de trabajo.



# CÁNCER INFANTIL

Redacción



Anualmente cerca de 18,000 niños y adolescentes requieren atención oncológica, de los cuáles 10,000 corresponden a la población SIN Seguridad Social

Los tipos de cáncer infantil más frecuentes en México son: leucemia linfomas y tumores cerebrales y se trata de un padecimiento que en caso de ser detectado y tratado de manera oportuna e integral, es curable en el 70% de los casos

Los estados con mayor incidencia de cáncer infantil son: Chiapas, Guerrero, Veracruz y el Estado de México, siendo Chiapas el que presenta el índice más alto. Y es importante destacar que en todo el territorio nacional únicamente hay 135 oncólogos pediatras, cuatro veces menos del número necesario

Tratamientos contra neoplasias malignas tiene un alto costo; la leucemia cuyo tratamiento ideal el trasplante de médula ósea, en promedio cuesta 250 mil dólares americanos

Los primeros 3 lugares, de acuerdo con el tipo histológico del tumor, lo ocupan: Leucemias (30%), Linfomas y Neoplasias Reticuloendoteliales (17.1%) y Tumores del Sistema Nervioso Central (11.9%)

**México**  
3 mil 800 casos de cáncer infantil al año

Las edades con mayor incidencia de cáncer son: grupo de 10 a 14 años (53.4%), seguido del grupo de 5 a 9 años (30.7%)

## Signos y Síntomas del Cáncer Infantil



- Fiebre prolongada y sin causa aparente
- Palidez, cansancio y/o pérdida de peso
- Dolores de cabeza frecuentes acompañados de vómito (persistentes y sin causa aparente)
- Masa abdominal
- Formación de hematomas (moretones) y petequias (puntos rojos) con facilidad



- Una luz blanca en uno o ambos ojos
- Sangrado anormal
- Cambios en el comportamiento
- Pérdida de equilibrio

@SSalud\_mx  
#HABestapalca



## TIPS PARA LAS COMPRAS VÍA WEB

### Redacción

Con un sólo clic al ratón, podemos adquirir cualquier producto en línea, desde despensa y vehículos hasta pólizas de seguro y préstamos hipotecarios. El mundo del comercio electrónico, también conocido como e-commerce, permite a los consumidores comprar en miles de tiendas en línea y pagar por sus compras sin dejar la comodidad de su hogar. Los consumidores esperan no sólo que los comerciantes tengan sus productos disponibles en la web, sino que también paguen por la mercancía de manera sencilla y segura. Sin embargo, se pueden tener los mismos problemas comprando en línea que en el mundo real. A veces es simplemente fallas en el sistema o un mal servicio al cliente.

A continuación te ofrecemos consejos sobre cómo hacer de tus compras electrónicas una experiencia agradable y segura:

1. Realiza compras en sitios seguros: "https://" la "s" al final significa que el sitio es seguro, aunque en ocasiones la "s" sólo aparece en la página de pago.
2. Lee la política de privacidad y seguridad del sitio: Éstos ofrecen información sobre la transacción, ésta generalmente se ubica en la sección "Privacy Policy".
3. Cuidado con las cookies y la mercadotecnia de comportamiento: Los comerciantes electrónicos usan cookies para reconocerte y acelerar procesos de compra la próxima vez que los visites.
4. ¿Cuál es el medio más seguro para hacer tus compras vía web? Respuesta: con tarjeta de crédito así será más fácil rastrear la transacción.
5. Proporciona la mínima cantidad de información: Jamás contestes una pregunta que consideres inapropiada para la transacción. La mayoría de los sitios identifican la información obligatoria con un asterisco (\*).
6. Tu contraseña es sólo para ti: La mayoría de los sitios confiables requieren que el usuario se inscriba al sitio antes de ver o hacer una compra; se requiere un nombre de usuario y una contraseña.
7. Verifica la dirección del sitio: En la parte superior de la página está un rectángulo que contiene una dirección electrónica (conocido en inglés como el URL o el Uniform Resource Locator). Confirma que estás en el sitio deseado.
8. No caigas en los mensajes que pretenden "pescarlo" (phishing): éste engaño te pedirá información personal y cambios de contraseñas.
9. Mantén fotocopias de sus transacciones: sobretodo la hoja RESUMEN DE TRANSACCIÓN.
10. Conoce los procedimientos de reembolso, cancelación y quejas, informarte es la mejor forma de no salir perjudicado.



# EFEMÉRIDES FEBRERO

Redacción

- 2** Día de la Candelaria
- 4** **Día Mundial contra el Cáncer**
- 5** Aniversario de la Promulgación de la Constitución de 1857 y 1917
- 6** 1917 Se establece el "Sufragio efectivo, No reelección"
- 9** Día del Odontólogo  
1910 Nace Jacques L. Monod, biólogo francés, premio nobel de medicina en 1965
- 10** Día de la Fuerza Aérea Mexicana
- 11** Jornada Mundial del Enfermo
- 12** 1809 Nace Charles Darwin  
1847 Nace Thomas Alva Edison, inventor y empresario  
1860 Fallece el Dr. Manuel Eulogio Carpio, cofundador de la Academia de Medicina
- 14** Día de las Cardiopatías Congénitas  
Día del Telegrafista  
269 Fallece Valentín, monje cristiano.  
Celebración del Día de San Valentín o del Amor y la amistad
- 15** Día Internacional del Niño con Cáncer
- 18** Día Mundial del Síndrome de Asperger
- 19** Día del Ejército Mexicano
- 20** Día Mundial de la Justicia Social
- 21** 1919 Fundación de la Cruz Roja Mexicana
- 24** Día de la Bandera Nacional Mexicana
- 25** 1841 Nace Pierre Auguste Renoir, pintor impresionista
- 26** 1936 Se crea en Alemania la marca de Volkswagen
- 29** Día Nacional del Trasplante
- 28** Día Mundial de las Enfermedades Raras  
1525 Fallece Cuauhtémoc



Redacción

## BARRIOS MÁGICOS, EN EL D.F

### TACUBA ("Lugar de jarillas")

Ubicado al poniente del Centro Histórico del DF, este Barrio Mágico fue uno de los aliados más importantes de México-Tenochtitlán durante la época prehispánica. Ofrece interesantes rincones llenos de historia; en marzo se vive la fiesta patronal dedicada a San Gabriel Arcángel, el 24, con fuegos pirotécnicos, danzas, cohetes y puestos de comida. Disfruta de un momento delicioso en Café La Tregua (Av. México-Tacuba No.409, Col. Popotla).

### COLONIA ROMA

De notable arquitectura art nouveau, ecléctica o afrancesada, es uno de los barrios obligados por conocer en la Cd. de México; sorpréndete con su historia y disfruta de un rico café en sus elegantes sitios gourmet, uno de los principales negocios de tradición son Los Bisquets Obregón, sobre la Av. Álvaro Obregón. En semana santa vive la tradición de la Procesión del Silencio, fiesta más arraigada entre los vecinos de esta colonia.

### SANTA MARÍA MAGDALENA ATLITIC

Ubicado al suroeste del D.F, este Barrio Mágico te conquistará con sus múltiples escenarios verdes, como Los Dinamos, ideales para pasear a pie o a caballo y disfrutar de sus increíbles paisajes. Uno de los comercios de tradición se localiza sobre la calle Emilio Carranza, a un costado del Mercado Turístico, "El Caminito de Contreras" restaurante fundado en 1945 que ofrece barbacoa, carnitas y antojitos mexicanos.

### TLALPAN

¡Descubre! un pequeño pueblo escondido en la ciudad, así es el Barrio Mágico de San Agustín de las Cuevas, en el centro de Tlalpan, donde el ambiente se conserva con el transcurrir del tiempo. Dos negocios tradicionales: la cantina La Jalisciense y el restaurante Quinta Ramón, que ocupan construcción centenarias. En marzo asiste al Festival Cultural Gastronómico.



### EN EL BOSQUE

Dir. Rob Marshall  
Musical  
Febrero 5

### EL CÓDIGO ENIGMA

Dir. Morten Tyldum  
Drama  
Febrero 5

### CINCUENTA SOMBRAS DE GREY

Dir. Sam Taylor-Johnson  
Drama  
Febrero 12

