

2015



HOSPITAL REGIONAL DE
ALTA ESPECIALIDAD DE
IXTAPALUCA



UN RECORRIDO EN IMÁGENES
LOGROS 2015 PÁGS. 1-31

VOL. 40
AÑO: 2015
MES: DICIEMBRE

EDITORIAL

*Solo aquel que sueña, construye
Solo aquel que construye, trasciende.*

Sin duda alguna, este año ha sido trascendental para este Hospital Regional de Alta Especialidad, un año lleno de trabajo, esfuerzo y dedicación, hoy al hacer un recuento de lo logrado, me llena de emoción seguir sobre el camino de la **Excelencia Médica al Servicio de México**, convirtiendonos día a día, en una institución de referencia y ejemplo a nivel nacional, donde somos identificados como un hospital de vanguardia, sin duda el camino no ha sido fácil, pero recordemos que la **"Unión hace la fuerza"** y que lo que somos ahora, no lo habríamos conseguido, sin la participación de todos y cada uno de ustedes.

Es por ello que el presente número del Boletín Electrónico "Info Digital", tiene un significado especial, hoy no hay un colaborador en especial, sino fue construido por todos nosotros, que somos el Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca.

Heberto Arboleya Casanova

¡EXCELENCIA MÉDICA AL SERVICIO DE MÉXICO!



DIRECTORIO

Dr. Heberto Arboleya Casanova
DIRECTOR GENERAL

Dra. Alma Rosa Sánchez Conejo
DIRECTORA MÉDICA

Dr. Héctor M. Zavala Sánchez
DIRECTOR DE OPERACIONES

Dr. Carlos A. Alva Espinosa
**DIRECTOR DE PLANEACIÓN, ENSEÑANZA
E INVESTIGACIÓN**

M. A. Bertha A. Mancilla Salcedo
COORDINADORA DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA

C. P. C. Clarita G. Soriano Aguirre
**COORDINADORA DE PLANEACIÓN ESTRATÉGICA
Y COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL**

CONTENIDO

PRINCIPAL

Un Recorrido en Imágenes
Logros y Resultados 2015

**Hospital Regional de Alta Especialidad
de Ixtapaluca**

ESPECIALES

C. P. C. Clarita Soriano Aguirre
"Proyecto de Vida = Planeación Estratégica de
las Organizaciones"

@ comunicacion.social@hraei.gob.mx

www.hraei.gob.mx

CSHRAEI

@HRAEExtapaluca

HRAEI CS

El Significado de la Piñata

Aunque consideramos la piñata como una tradición muy mexicana, su origen, o por lo menos su inspiración, fue chino. Eso es fácil de entender tomando en cuenta que esa cultura fue la que inventó el papel.

La piñata pasó primero a Europa y luego a América. Lo chinos hacían las piñatas con delgadas varillas de madera cubiertas con papel de colores, pero cuando esta idea llegó a Italia, los italianos comenzaron a decorar ollas de barro con papel de china, dándoles la forma de una piña de pino. Así la bautizaron con el nombre de "pignata".

Los Siete Picos

La estrella de siete picos, además de recordar la estrella que anunció el nacimiento de Cristo, hace alusión a los pecados capitales porque éstos se hacen con papel brillante que parece deslumbrar y los hace atractivos, al igual que los pecados.

El palo

El palo con el que se rompe la piñata representa la fuerza y la gracia que Dios da a sus hijos para vencer los pecados capitales.

La venda

La venda con la que se cubren los ojos de quienes buscan romper la piñata representa la fe con la que los cristianos luchamos contra el mal.

La fruta

Al romper la piñata y recibir la fruta se debe entender que gracias a la fe y la gracia se destruye el mal y se reciben los frutos de Dios



Fuente: El significado de la piñata, Sistema Informativo de la Arquidiócesis de México, url: <http://www.siame.mx/apps/info/p/?a=1164&z=41>

Fotografía: Feria de la Piñata, Recuperada de: <http://nutricionsas.com/nutsasreport/vivir-con-estilo/feria-de-la-pinata/>

2015



HOSPITAL REGIONAL DE
ALTA ESPECIALIDAD DE
IXTAPALUCA



#LACTARIO

Contamos con **LACTARIO** que apoya a madres en la extracción de leche, misma que se administra a sus **recién nacidos** que se encuentran hospitalizados.



Foto: Lactancia Materna, Blog Dieta Saludable, Recuperada de: <http://www.dieta-saludable.com/la-lactancia-materna-reduce-el-riesgo-de-alelujia-a-la-leche-de-vaca/>



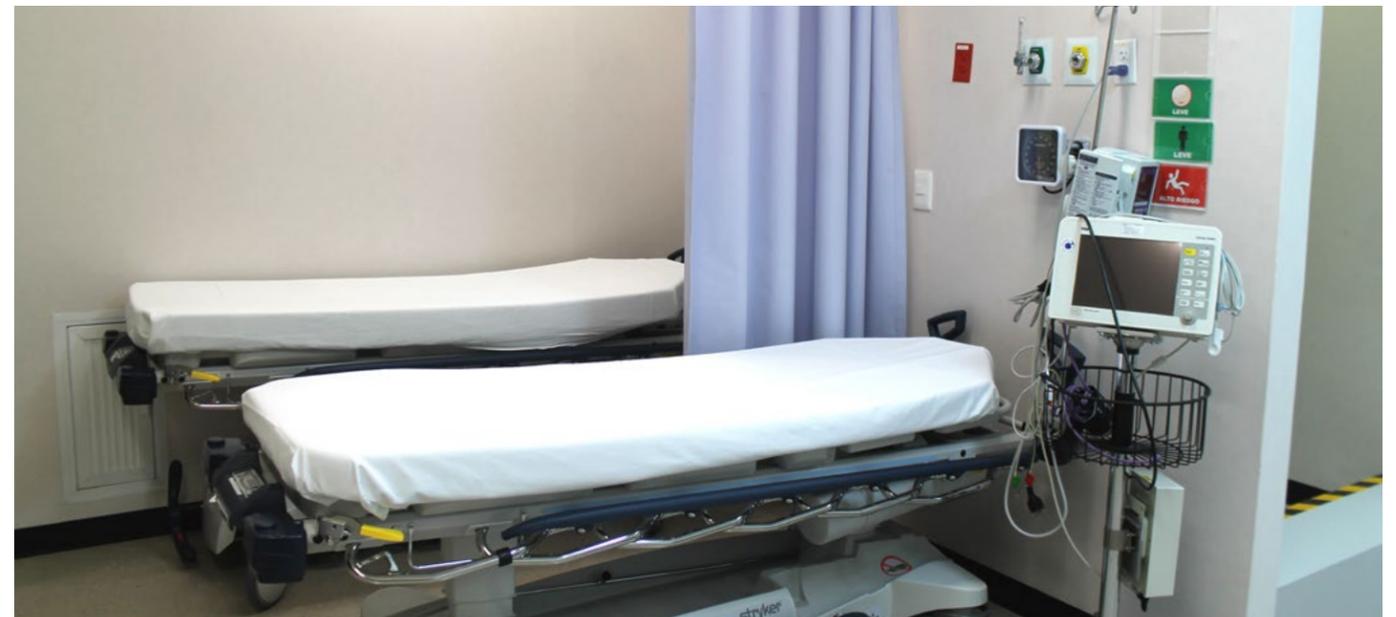
[#CARDIOLOGÍA]

Cardiología, acreditó en infarto agudo al miocardio y realización de estudios electrofisiológicos que apoyan en las arritmias.



#UTIN-UCIN

Se han implementado en la **Unidad de Terapia Intermedia Neonatal (UTIN)** como en la **Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN)** el uso de *Nutrición Parenteral Total (NPT)* y *tamices metabólicos, auditivos y de cadera* dentro de las **primeras 24 horas de vida**.



[¡ASÍ TRABAJAMOS POR TÍ]



[#HEMODIÁLISIS]

Ya proporcionamos atención en **Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal** para los pacientes que ameritan **terapia sustitutiva o nefropatía** en estado terminal, independientemente de la causa.



<p>TERAPIA INTERMEDIA</p> <p>Durante este año abrimos la Unidad de Terapia Intermedia para el monitoreo de pacientes hospitalizados graves con apoyo mecánico ventilatorio.</p>	<p>TERAPIA INTENSIVA ADULTOS</p> <p>Este año ya contamos con Terapia Renal de Reemplazo Continuo para proporcionar tratamiento a pacientes con falla renal aguda, disminuyendo con esto la mortalidad en pacientes graves.</p>	<p>VIGILEO</p> <p>Contamos con el Sistema de Monitoreo "Vigileo", el cual evita la medición del gasto cardiaco masivo, ayuda en el monitoreo periférico que vigila el gasto cardiaco del paciente.</p>
--	---	---



#MEDICINA INTERNA

Aplicamos tratamiento biológico en pacientes con patologías complicadas, reumatológicas y gastrointestinales. Así mismo, se protocoliza al paciente en patologías de etiología no determinada en rangos de tiempo más breves.



#IMPLANTES COCLEARES

En este año en coordinación con el **Instituto de Salubridad del Estado de México (ISEM)**, realizamos **dos primeros implantes** en el **Estado de México** lo cual beneficio a pacientes que mostraban discapacidad auditiva desde su nacimiento.

[¡ AVANZAMOS EN GRANDE !]





Study Date: 04/09/2015
Study Time: 10:42:19 p.m.
MRN:

C8192
W16384

#TRAUMATOLOGÍAYORTOPEDIA

Logramos proporcionar atención a cirugías de alta complejidad en columna, tumores óseos, artroscopias y cirugía de mano



#CIRUGÍABARIATRÍCA

Se llevo a cabo la primera, cirugía bariátrica, la cual es el conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad, buscando disminución del peso corporal y como alternativa al tratamiento con otros medios no quirúrgicos".



#PROCURACIÓN DE ÓRGANOS Y TRASPLANTES

Logramos la procuración de **65 órganos** a lo largo del año, se realizó el **primer trasplante de córnea** y actualmente se encuentran en lista de espera para realizar el primer trasplante renal.



TLAPAHTEKUABETL - EL ÁRBOL DE LA MEDICINA -

Foto: Mural del Árbol de la Medicina, ubicado en Edificio A2, Planta Baja.
Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca.

#PROCURACIÓN DE ÓRGANOS Y TRASPLANTES

Obtuvimos el **Segundo Lugar** del "*Premio Nacional al Esfuerzo y Entusiasmo de los Equipos Coordinadores de Donación de Órganos y Tejidos 2015*"

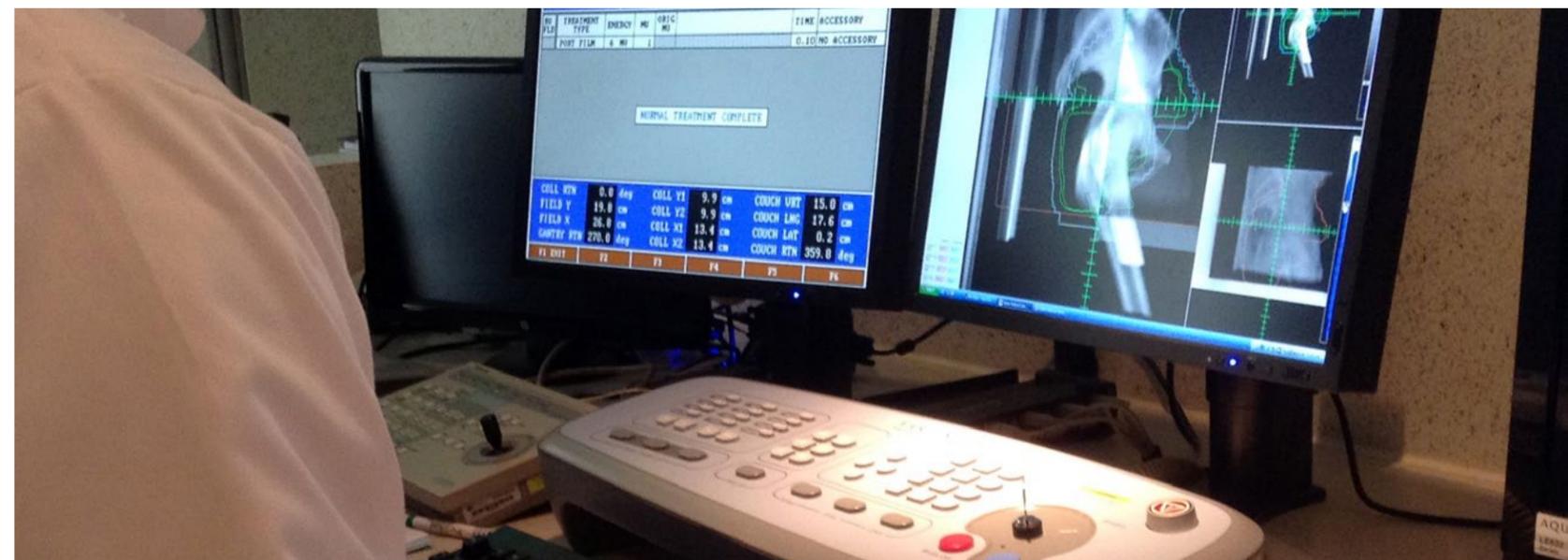


#ONCOLOGÍA

Atendiendo a las acreditaciones obtenidas a finales del 2014 y a la suscripción de los convenios de la **Comisión Nacional de Protección Social en Salud**, durante el **2015**, se atendieron las siguientes patologías:

- 1.-Cáncer de Próstata
- 2.-Cáncer Cérvico Uterino
- 3.-Linfoma no Hodgkin
- 4.-Cáncer de Mama
- 5.-Tumor Ovárico
- 6.-Tumores Sólidos del Sistema Nervioso Central
- 7.-Cáncer de Colón y Recto
- 8.-Cáncer de Testículo

Hemos, generado un impacto positivo respecto al tratamiento y seguimiento del paciente, evitando el desplazamiento a otros hospitales.





#GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA



HEMOS REALIZADO DIVERSOS PROCEDIMIENTOS DE AMNIOINFUSIÓN EN EMBARAZO LEJOS DEL TÉRMINO.

REALIZAMOS PROCEDIMIENTOS POR FOTOCOAGULACIÓN, REDUCIENDO ASÍ EL USO DE SUTURAS.



#ENFERMERÍA



Recertificamos a **30 profesionales** de enfermería a través **Consejo Mexicano de Certificación de Enfermería**, para garantizar la calidad de atención de nuestros pacientes, de igual forma, se promueve a la líder de clínica de accesos vasculares para la **certificación en la Inserción de Catéteres Centrales Insertados Periféricamente (PICC)**.



En coordinación con la **Universidad Nacional Autónoma de México**, a través de la **Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia**, nos convertimos en sede y líderes de formación en talento humano en las especialidades de: “Enfermería oncológica”, Enfermería “Perioperatoria” y “Enfermería del adulto en estado crítico”.

Obtuvimos el premio: “**Dr. Carlos Vargas García**” de la Red de Unidades de Investigación de Enfermería ENEO-UNAM, Instituciones e Institutos Nacionales de salud, con el protocolo “*Experiencias y expectativas de los familiares con pacientes hospitalizados en la unidad de terapia de un hospital de tercer nivel*”.



HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE IXTAPALUCA

EN ESTE AÑO ACREDITAMOS **3 PATOLOGÍAS** DEL PROGRAMA DE FONDO DE PROTECCIÓN CONTRA GASTOS CATASTRÓFICOS

INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO

TRASTORNOS PEDIÁTRICOS, QUIRÚRGICOS, CONGÉNITOS Y ADQUIRIDOS EN: CARDIOVASCULARES DEL FONDO DE PROTECCIÓN DE GASTOS CATASTRÓFICOS

HEPATITIS "C"

"Contamos con un equipo de profesionales que evalúa las condiciones sociales y los factores que pueden obstaculizar el tratamiento médico y aquellos que favorezcan el apego al tratamiento y la participación de la familia en la atención del paciente."

[TRABAJO SOCIAL]

El CISFA celebró la entrega del Premio **“Por el Desarrollo Innovador del Centro Integral de Servicios Farmacéuticos”**, otorgado por la **Asociación Mexicana de Hospitales AC**, en la Facultad de Posgrados de la Universidad Nacional Autónoma de México, de la mano del entonces Rector de la UNAM Dr. José Narro Robles, y del presidente de la asociación Dr. Francisco Hernández Torres.

Se realizó la participación con la **Organización Panamericana de la Salud** con el artículo **“La Delgada Línea entre lo Legal e ilegal en el Reenvasado de los Medicamentos”** el cual se encuentra en la etapa final de revisión del jurado.

CENTRO INTEGRAL DE SERVICIOS FARMACÉUTICOS



ENSEÑANZA
E INVESTIGACIÓN

Se consiguió el aval académico de la especialidad de **Neurocirugía**, por la **Universidad Nacional Autónoma de México** que se suma a una más de las especialidades avaladas para realizar especialidad médica en el HRAEI.

El **Dr. Rodolfo Pinto Almazán**, ingreso al **Sistema Nacional de Investigadores (SNI)** en el nivel I, siendo este sistema el de más prestigio en la investigación en México



PRIMER CONGRESO NACIONAL
DE LOS HOSPITALES REGIONALES DE ALTA ESPECIALIDAD



Agradezco la oportunidad de permitirme un espacio con todos mis compañeros del HRAEI y quienes leen este boletín, para compartir a propósito del año por venir, un tema presente en cada uno de nosotros denominado "proyecto de vida" que, se asimila justamente con la Planeación Estratégica de las Organizaciones, y con parte del trabajo que hoy estamos construyendo con el equipo de trabajo de la Coordinación de Planeación Estratégica y Comunicación Social el HRAEI.

Desde niños los seres humanos nos fijamos un proyecto para el futuro, un anhelo, ser padre, madre, bombero, médico, enfermera, policía, pretendemos entonces tener un objetivo de vida. Sin embargo a esa edad no contamos con la experiencia y conciencia, nuestros sueños se ven basados en la gente cercana, incluso en aquellos que idealizamos y admiramos. Quizá nuestros padres, nuestros héroes, personajes públicos y exitosos.

Al paso del tiempo, con la propia formación del ambiente familiar, social y cultural vamos adquiriendo conciencia de nuestras realidades y clarificando nuestros objetivos futuros, surgiendo una importante premisa ¿Cómo llegaremos a la meta?

Pareciera incluso que, para fijarnos un proyecto de vida y alcanzarlo, tuviésemos que seguir una metodología es decir, definir la problemática, planteamiento del problema, fijar los objetivos generales y específicos, diseñar el estudio, definir la muestra y procesar los datos obtenidos. Pero ¿Cuántas veces los proyectos fracasan aún con metodología? y ¿Por qué?

Después de mi propia experiencia de vida y la de algunas organizaciones para las que he colaborado creo firmemente que al planear nuestro propio proyecto de vida no actuamos con cabeza fría y actitud de practicidad, a pesar de que se trata de nuestra vida y futuro, de lo que esperamos realizar y llegar a la autorrealización, y pasa lo mismo en las organizaciones, no se consideran todos los aspectos de ese momento

y los que pudieran presentarse incluyendo los externos, surgen así cuestionamientos de: Pero ¿Cómo y por dónde comienzo?, ¿Con qué herramientas cuento? ¿Me acepto tal y como soy y acepto al ambiente que me rodea? , ¿Quién soy?, ¿Quién seré?, ¿Qué quiero ser?, ¿Qué camino elegir?

Así podríamos hacer un concepto del proyecto de vida como la vía, lo que da un "por qué" y "para qué" a nuestra existencia, lo que otorga sentido al presente sin perder de vista el futuro que construimos todos los días.

Sin embargo el proyecto de vida siempre estará acompañado del planteamiento estratégico personal, de lo que hacemos en nuestro día a día y se complementa con la organización, la dirección, auto liderazgo y control.

Entonces el proyecto de vida, planteamiento estratégico personal es una filosofía, cultura, un proceso, un hábito de vida, que entrelaza experiencias pasadas y conocimiento presente, para proyectar nuestro propio futuro, y este último dependiendo de las condiciones de nuestro entorno y permite como en las organizaciones:

Descubrir a plenitud el sentido de nuestra vida y construir nuestro futuro con mayor solidez.

Pero y ¿por qué comparo el proyecto de vida con la planeación estratégica?

Porque la planeación estratégica significa un proceso organizacional de desarrollo de la misión, visión, metas y tácticas, pero también recursos, su propósito se encamina a enfrentar oportunidades y amenazas del entorno a partir de las fortalezas y debilidades de la organización.

“CONTINUEMOS CONSTRUYENDO JUNTOS Y DÍA A DÍA EL FUTURO DE ESTE HRAEI, POR EL CAMINO DE LA EXCELENCIA MÉDICA AL SERVICIO DE MÉXICO”



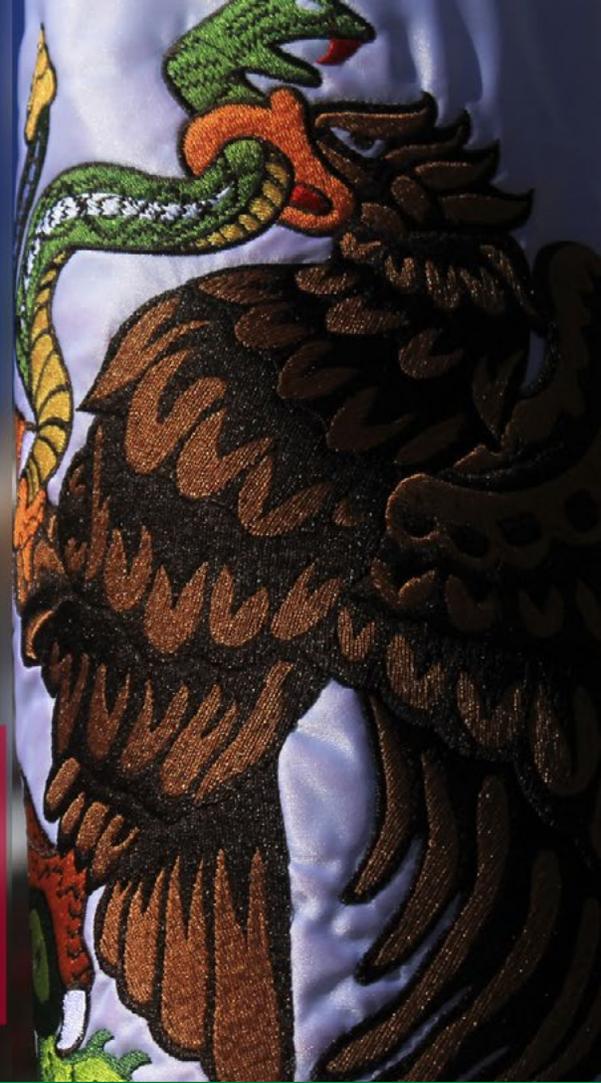
[PARTICIPACIÓN ESPECIAL]



HOSPITAL REGIONAL
ALTA ESPECIALIDAD

I X T A P A L U C A

“EXCELENCIA MÉDICA AL
SERVICIO DE MÉXICO”



El boletín Electrónico, **Info Digital** del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, es una **publicación mensual** bajo la responsabilidad de la **Coordinación de Comunicación Institucional**.

Coordinación de Comunicación Institucional

Carretera Federal, México-Puebla
Km. 34.5 Pueblo de Zoquiapan, Municipio de Ixtapaluca,
Estado de México,
C. P. 56530

Tel. (55) 5972 9800 Ext. 1207

www.hraei.gob.mx

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



HOSPITAL REGIONAL
ALTA ESPECIALIDAD
I X T A P A L U C A

La información publicada en el Boletín, redacción y contenido, es responsabilidad exclusiva de sus autores y no representa necesariamente la opinión del HRAEI.