

EFFECTOS REALES DEL TABACO EN EL CUERPO HUMANO

Día mundial sin tabaco Mayo 31



**Enfermedades
que predominan
en la mujer
mexicana**

Día Mundial de la Salud de la Mujer Mayo 28

HOMOFOBIA

Día Internacional contra la Homofobia Mayo 17

**Florence
Nightingale:**

“La dama de la luz”

Nacimiento de Nightingale 12 Mayo 1820

COLABORADORES

DIRECTOR GENERAL

Dr. Heberto Arboleya Casanova

COLABORADORES

Dr. José Humberto Punaro Esquivel

Dr. Aldo Manuel Álvarez Morán

Mtra. Patricia Flores Ayón

Lic. Enf. C. Ángela Cariño López

Q.B.P Angélica Ma. Hdz. Fdz.

Dr. Iván Romero Coutiño

Lic. Jiavsi García Espejo

Lic. Marisol Mtz. García

COORDINADOR

Dr. Iván Romero Coutiño

DISEÑO & EDICIÓN

Lic. Jiavsi García Espejo

Lic. Marisol Mtz. García

- 4** HISTORIA DE LA DE LA MEDICINA TRANSFUSIONAL EN MÉXICO
Área Médica / Dr. Miguel Ángel Chávez Martínez
- 5** CULTURA DE DONACION DE ORGANOS EN MÉXICO
Área Médica / Dr. Carlos Alberto Vargas Bravo
- 6** CRONOGRAMA DE SESIONES
Enseñanza
- 7** LA PSIQUE SEGÚN FREUD
Medicina de Interés
- 8** HOMOFOBIA
Collage
- 9** FLORENCE NIGHTINGALE: "La dama de la luz"
Subdirección de enfermería
- 10** RESEÑA DE LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA
Medicina Util
- 11** TIPS DE SEGURIDAD: EVITA UN ASALTO EN CAJERO
Seguridad
- 12** CELIACO
Nutrición & Salud / Lic. Sheyla
- 13** EFEMERIDES: MAYO
Efemerides
- 14** CARTELERA / TAQUERÍAS NO CONVENCIONALES
Entretenimiento

EFFECTOS REALES DEL TABACO EN EL CUERPO HUMANO

DR. ALDO MANUEL ALVAREZ MORÁN
Cirujano cardiotorácico y broncoscopista

El tabaquismo se considera una epidemia, estimándose que una tercera parte de la población mundial de adultos consume tabaco. La prevalencia de enfermedades cardíacas es de 42,600 y de enfermedades respiratorias es 98,000 por año. Según datos de la OMS cada 8 segundos se produce una muerte por su consumo. Se ha proyectado una mortalidad anual para el 2030 de 7 millones de personas.

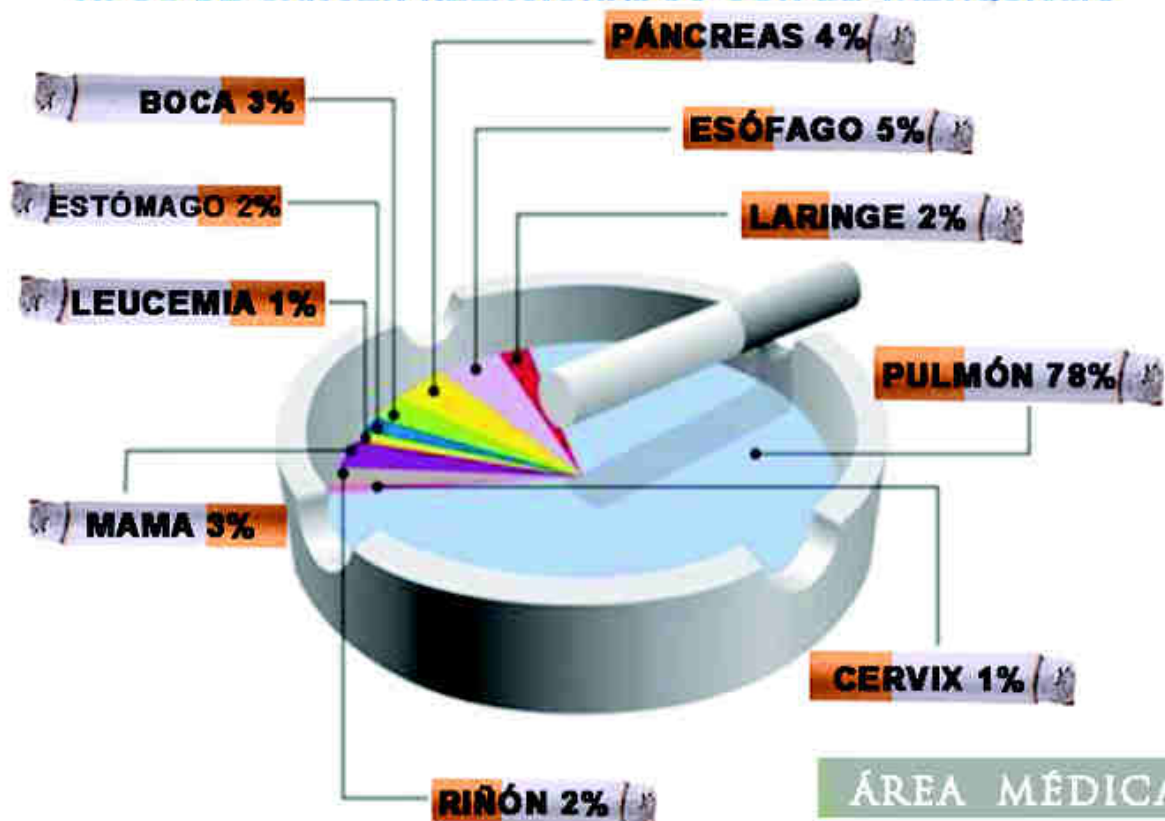
El tabaco contiene más de 4000 sustancias tóxicas dentro de ellas la nicotina, monóxido de carbono, alquitrán además 62 sustancias cancerígenas dentro de las que se encuentran el polonio 210, componentes del níquel, B-naftilamina, etc. Dentro de los efectos directos al organismo la nicotina causa dependencia, actúa sobre el sistema central, aumenta la frecuencia cardíaca, vasoconstricción. El monóxido de carbono constituye el 6% del humo inhalado, tiene alta afinidad por la hemoglobina y desplaza al oxígeno esencial para la oxigenación celular.

En el cuerpo del fumador se presentan, pérdida de la audición, osteoporosis, pérdida del cabello, úlceras gástricas, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, cardiopatías, entre otras.

Son muchos los tipos de cáncer que se encuentran relacionados al tabaquismo entre los que se encuentra en primer lugar el de pulmón ocupando el 78%.

Son innumerables los beneficios de dejar de fumar, aumenta la sobrevivencia ante el riesgo de morir por cáncer de pulmón cayendo a la mitad del riesgo de padecerlo en relación al de un fumador. De 1 a 9 meses disminuye la disnea y los cilios pulmonares recuperan sus funciones normales. A las 8 horas de dejar de fumar el nivel de monóxido de carbono en sangre es normal. Por lo tanto el dejar de fumar es un reto y una necesidad.

TIPOS DE CÁNCER RELACIONADOS CON EL TABAQUISMO



CULTURA DE DONACION DE ORGANOS EN MÉXICO

DR. CARLOS ALBERTO VARGAS BRAVO
Médico Trasplantólogo

La donación de órganos es un **gesto altruista e incondicional** de otorgar nuestros órganos y tejidos o, los de nuestros familiares directos (padres, hermanos, cónyuges o hijos), cuando ya no los necesitamos. Lamentablemente, éste **gesto de amor y regalo de vida**, es visto con indiferencia o simplemente es un hecho desconocido.

En México, la *campaña de información y concientización de los medios de comunicación* ha hecho que hasta el **70% de la población** ya haya escuchado de estos procedimientos y la gran mayoría esté dispuesta a dar alguna parte de su cuerpo para **salvar la vida de otra persona**, no obstante, aunque en los últimos años se ha registrado un sustancial incremento en el número de donación y trasplante de órganos, a medida que aumenta el número de pacientes con necesidad de trasplante, el tiempo prolongado en las listas de espera es hoy en día un problema cardinal para la mayoría de estos pacientes.

En **1963 se realizó el primer Trasplante de riñón en el país**, a la fecha suman más de **58 mil** procedimientos que han permitido a los pacientes mejorar su calidad de vida y en algunos casos, prolongarla. Actualmente, *las estadísticas del Centro Nacional de Trasplantes en lista de espera son:* riñón **9471** personas, córnea **7191**, hígado **409**, corazón **50**, riñón-páncreas **12**, pulmón **6**, páncreas **4** e hígado y riñón **2**. Hasta la fecha, en el 2013 se han realizado: **917** trasplantes de córnea, **787** de riñón, **49** de Hígado, **15** de corazón y **2** de páncreas. *Uno de cada 4 trasplantes de riñón proviene de un cadáver*, lo cual traduce la **falta de cultura** para que las personas manifiesten en vida a sus familiares su deseo de donar en caso de fallecimiento. En México, el concepto de "*perdida de la vida bajo la modalidad de muerte cerebral*" no es conocido por la población, a lo que se atribuye la **escasa donación de órganos cadavéricos**. Sin lugar a dudas, esto ha contribuido a que no se alcancen cifras satisfactorias en materia de donación de órganos y tejidos, por lo que el reto es **Informar de manera veraz y comprensible** los aspectos médicos, éticos y legales del proceso de donación de órganos y tejidos. En nuestro país, el órgano gubernamental desconcentrado de la Secretaría de Salud encargado de implementar las políticas públicas en las instituciones del sector salud es el Centro Nacional de Trasplantes (**CENATRA**), cuya finalidad es incrementar el acceso a la terapéutica del trasplante procurando la oportunidad, legalidad y seguridad de los procesos de disposición y trasplante de órganos, tejidos y células.

CRONOGRAMA DE SESIONES

7 DE MAYO	13:00 hrs.	LUCHA LIBRE	Dr. Fco. Javier Mena Barranco
14 DE MAYO	13:00 hrs.	DERIVACIÓN CARDIOPULMONAR	Dr. Pedro Curi Curi
	16:00 hrs.	PRESENTACIÓN:CLÍNICA DEL SUEÑO	Dr. Gersón Ángel Alaves
21 DE MAYO	13:00 hrs.	REHABILITACIÓN CARDIACA	Dr. Javier Castañeda López
28 DE MAYO	13:00 hrs.	TRANSTORNO DE ARTICULACIÓN TEMPORO MANDIBULAR	Dr. Julian Castrejón Angélica
	16:00 hrs.	ENFERMEDAD DIVERTICULAR	Dr. Carlos Cervantes Rguez.

SESIONES TENTATIVAS

CONTÁCTANOS Y
APORTA AL BOLETÍN
A TRAVÉS DE

@IxtapalucaHRAE



HRAEI



La Organización Panamericana de la Salud (OPS) reconoció a México por contar con el 1er laboratorio en América Latina en acreditar el control de calidad internacional en jeringas para vacunas.

La OPS tiene en marcha un plan de control de calidad de las jeringas utilizadas en América, las cuales deben cumplir con la Norma Internacional ISO 17025; México se convirtió en el 1er país del continente en contar con un laboratorio nacional acreditado en este campo.



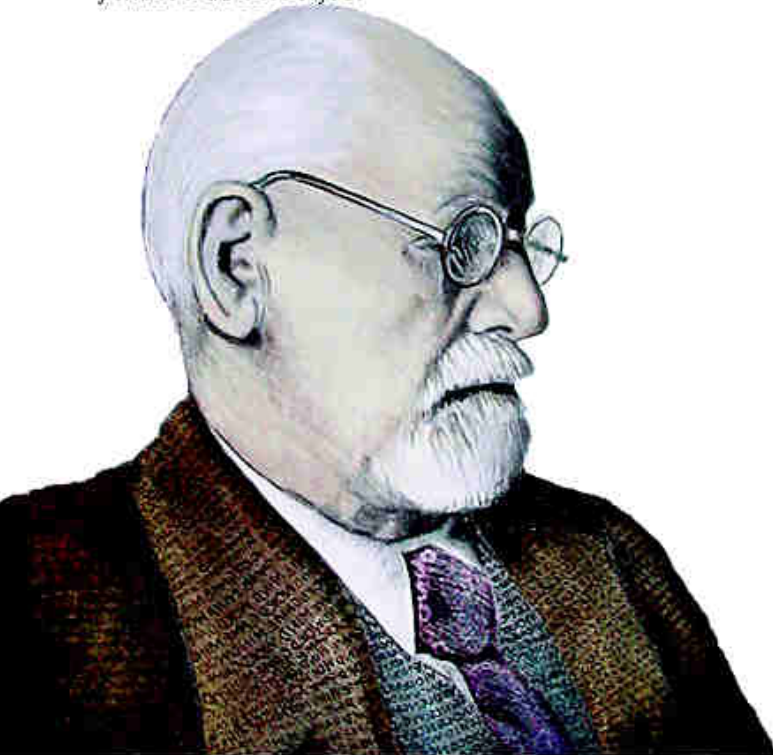
LA PSIQUE SEGÚN FREUD

REDACCIÓN

Conocido como el creador del *Psicoanálisis*, Sigmund Freud, nació un **6 de mayo de 1856**, en Freiberg, un pequeño pueblo de Moravia, hoy llamado de Pribor, en la República Checa, posteriormente, a la edad de tres años se trasladó con su familia a Viena, allí vivió y trabajó durante setenta y ocho años; es reconocido por sus aportaciones sobre el **comportamiento de los individuos**.

Concluyó sus estudios como *médico neurólogo* en 1881, la decisión de estudiar la carrera proviene de presenciar una conferencia de Karl Brühl sobre un escrito de Goethe, al respecto de la Naturaleza.

Se estableció como *psiquiatra* en el año de 1886, conoce a Martha Bernays quien más tarde se convierte en esposa y madre de seis hijos.



Freud trabajó en la técnica de la asociación libre con la ayuda de la **hipnosis** como tratamiento a una paciente con histeria, método que se convirtió en el *núcleo del psicoanálisis*.

En la búsqueda de acontecimientos importantes escondidos en lo profundo de su *psique de los pacientes*, comenzó a especializarse en la **interpretación de los sueños** y sobre los principios del método psicoanalítico (1896 y 1900); rápidamente el nuevo sistema de interpretación como terapia psicológica se extiende entre los profesionales, lo que daría paso a un sin número de aportaciones posteriores.

El analista de la vida social tiene entre sus grandes obras "La interpretación de los sueños" (1900), "Introducción al psicoanálisis" (1916), "Más allá del principio del placer" (1920), "El yo y el ello" (1923), "Moisés y la religión monoteísta" (1939).

En 1923 se le diagnostica un cáncer en el paladar y se inicia una dolorosa etapa de operaciones, el primero de agosto de 1939 abandona la práctica, finalmente, muere el 23 de septiembre de 1939, en Maresfield Garden, Londres.

DATOS CURIOSOS SOBRE SIGMUND FREUD

1. Freud el mayor de 6 hermanos y el preferido de sus padres.
2. Su madre lo llamaba "mi niño dorado" o "Sigi".
3. Tenía un temor inexplicable al 62, nunca se hospedaba en un hotel con más de 62 cuartos.
4. Freud le tenía fobia a los helechos.
5. En sus inicios como médico usaba la hipnosis como terapia.
6. Consumía cocaína y la prescribió para algunos de sus pacientes.
7. Para algunos estudiosos, Freud era más un filósofo que un científico.
8. Creía que una persona podía curarse de sus conflictos internos y emocionales simplemente hablando de ellos, esto lo llamó "cura del habla".
9. Freud habló de la "envidia del pene" en la mujer.
10. Pasó por 33 intervenciones quirúrgicas a causa del cáncer de boca que le aquejaba.

Psicoanálisis es el nombre que recibe la teoría de Freud y puede ser considerado como:

1. Un método terapéutico.
2. Una teoría de la personalidad, que trata de explicar y comprender la psicología del hombre.
3. Un método de investigación que pretende estudiar la personalidad y la conducta de un modo nuevo.

HOMOFOBIA

REDACCIÓN

El "Día Internacional contra la Homofobia, Transfobia y Bifobia". Se celebra todos los años el **17 de Mayo**. Una fecha que sirve para recordar que las diferentes orientaciones sexuales o identidades de género son todavía **motivo de discriminación** en algunos países.

Durante este día se llevan a cabo diferentes actividades para fomentar el respeto a la diversidad sexual en todo el mundo. Tiene por objetivo la *articulación de acciones y la reflexión para luchar contra la violencia física, moral o simbólica ligada a la orientación sexual o la identidad de género*. La homofobia adopta formas diferentes en función del espacio geográfico y social, por lo que las respuestas a ésta deben ser también distintas.

El **17 de Mayo de 1990** la Asamblea General de la Organización Mundial de la Salud (OMS) **suprimió la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales**.

En la actualidad, *cerca de 80 países en el mundo condenan la homosexualidad como crimen* con penas de cárcel para quienes practiquen sexo con personas del mismo sexo. El caso más alarmante es el de *nueve de estos países* (Afganistán, Mauritania, Nigeria, Pakistán, Arabia Saudí, Emiratos Árabes y Yemen), los cuales mantienen para estos casos la **pena de muerte**.

Sólo en **diez países en todo el mundo** se reconoce el matrimonio homosexual: Países Bajos, Bélgica, España, Canadá, Sudáfrica, Noruega, Suecia, Portugal, Islandia y Argentina, además de algunos estados de Estados Unidos y México D.F.

La *discriminación basada en la orientación sexual y en la identidad de género* **no está oficialmente reconocida por los estados miembros de las Naciones Unidas** (a pesar de que organismos de derechos humanos como el Comité de Derechos Humanos han condenado repetidamente la discriminación basada en la orientación sexual y la identidad de género).

Sin embargo, aunque se haya avanzado a favor de los derechos humanos en estos países, *la discriminación por condición sexual sigue originando casos de acoso escolar, laboral, suicidio adolescente, etc.* Las políticas de educación en contra de cualquier tipo de discriminación son básicas para el desarrollo de una sociedad en igualdad y en la que se protejan los derechos humanos de todos los colectivos.

FAMOSOS QUE ASUMIERON SU PREFERENCIA SEXUAL

1. Sócrates (filósofo-Gre)
2. Andy Warhol (pintor-EUA)
3. Rock Hudson (actor-EUA)
4. Ian McKellen (actor-UK)
5. Greg Lauganis (clavadista-EUA)
6. Chavela Vargas (cantante-Méx)
7. Jodie Foster (actriz-EUA)
8. Truman Capote (escritor- EUA)
9. Martina Hingis (tenista-Suiza)
10. Anderson Cooper (periodista-EUA)
11. Jim Parsons (actor-EUA)
12. Pedro Almodóvar (cineasta-Esp)

“LA DAMA DE LA LUZ” FLORENCE NIGHTINGALE



SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA

Enfermera y humanista precursora de la enfermería moderna, nacida un 12 de mayo de 1820 en Florencia, Italia; quien perteneciente a una familia acomodada en esa época decide dedicar su tiempo al cuidado de los enfermos de clase baja, situación que en esa época no era bien vista pues este trabajo sólo era realizado por las mujeres de clase trabajadora. Al expresar su deseo de ser enfermera encontró fuerte oposición por sus padres, quienes finalmente cedieron; su padre S. William la inscribe en uno de los mejores colegios no solo de Inglaterra sino de varios países, por lo que inicia sus estudios en el Instituto de San Vicente de Paúl en Alejandría, Egipto.

Mientras cursó su carrera de enfermera tuvo la oportunidad de visitar diferentes hospitales en Italia y Egipto, observando las necesidades que se vivían en ellos, haciendo anotaciones que la llevarían a escribir sus dos libros **Notas de Hospital y Notas de enfermería**, ambos libros publicados hasta 1859, libros que marcaron la pauta en la enfermería moderna.

En el año 1854 durante la guerra Franco-Rusa en Crimea, viajó como voluntaria al mando de 38 enfermeras. Ahí Nightingale hizo una de sus más grandes aportaciones a la enfermería, desarrolló la fórmula para el modelo de estadística hospitalaria, con la finalidad de que los hospitales recolectaran estadísticas confiables de natalidad, morbilidad, mortalidad y sus causas; para ello aprovechó sus conocimientos en matemáticas implementando incluso un sistema de logaritmos, base principal del estudio estadístico, que sirve para representar numéricamente un fenómeno social mismo que podía ser medido y analizado, proporcionando un mejor marco de organización; al mismo tiempo sentó las bases de los servicios de Administración hospitalaria mismos que hasta hoy se han mejorado y siguen siendo piedra angular de la Administración de los servicios de enfermería.

Además, creó el sistema de representación gráfica de datos denominado diagrama de Área Polar, muy parecido a la gráfica que hoy conocemos como gráfica de pastel.

Su mayor aportación es sin duda, la dignificación de la profesión de enfermería y la formación de enfermeras con alto grado académico y responsabilidad; sentó las bases para crear un ambiente adecuado para la salud del paciente; demostró que con simples acciones de sanidad se obtenían grandes resultados, que tenían la necesidad de un lugar con luz solar, aire limpio y desagües fluviales, buena alimentación y temperatura, además del control del ruido.

Florence Nightingale no solo se dedicó a curar heridas bajo medidas asépticas, también llevo consigo aliento espiritual a esos enfermos.

RESEÑA DE LA PILDORA ANTICONCEPTIVA



REDACCIÓN

La **píldora anticonceptiva oral combinada (PAOC)**, pastilla anticonceptiva o popularmente conocida como "**la píldora**", es un anticonceptivo que incluye la combinación de un *estrógeno* y una *progesterina sintéticas*.

El primer paso se dio en la década de 1930, científicos aislaron y determinaron la estructura de las hormonas esteroideas y encontraron que *altas dosis de andrógenos, estrógenos o progesterona inhibían la ovulación*; la obtención de éstos por parte de las industrias farmacéuticas europeas, producidas de **extractos de animales**, eran costosas.

Fue en 1939 la fecha de inicio de la investigación de *Russell Marker*, profesor de química orgánica de la Universidad Estatal de Pensilvania; desarrolló un método para sintetizar la progesterona de saponinas esteroideas vegetales, inicialmente uso la *zarzapogenina de zarzaparrilla*, muy cara. Después de 3 años de trabajo, descubrió una materia prima mucho mejor, la saponina del *ñame mexicano no comestible* (*Dioscorea mexicana*) encontradas en las selvas tropicales de Veracruz cerca de Orizaba.

En 1951 el químico mexicano **Luis Ernesto Miramontes**, ex socio de Marker en Synex S.A, logra sintetizar la noretisterona, compuesto activo básico de los *primeros anticonceptivos orales*, aunque la patente sobre esta invención es compartida con Carl Djerassi y George Rosenkranz, directores del proyecto que llevaba adelante la compañía antes mencionada.

Las **primeras píldoras** comenzaron a usarse en la década de 1950, tras un período de pruebas; en 1961 se comercializó el primer anticonceptivo oral de la historia, basado en la acción de estrógenos y progesterona, como mecanismo primario para evitar la ovulación, modificar la mucosa uterina y el moco cervical. Desde entonces, las combinaciones de hormonas, así como su graduación, se han modificado para obtener resultados eficaces, sin efectos colaterales de impacto directo sobre la salud de las mujeres.

En cuanto al ámbito social destaca el rol de la estadounidense **Margaret Sanger**, precursora de los movimientos feministas de la segunda mitad del siglo XX, *activista y luchadora por los derechos de la mujer* a decidir sobre su embarazo, quien a través de diversas fundaciones apoyó a la investigación de este tipo de fármacos.

En la actualidad, es usada por más de **100 millones de mujeres** en todo el mundo.

10 MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MÁS USADOS



1. Condón
2. Píldora Anticonceptiva
3. Parche
4. Diafragma
5. Implante Subcutáneo
6. DIU
7. Anillo Vaginal
8. Inyección de 3 meses
9. Píldora del día después
10. Método del control del período

CONSEJOS PARA EVITAR ASALTOS EN CAJEROS AUTOMÁTICOS

REDACCIÓN

En esta edición *InfoDigital* comparte algunos buenos consejos para asegurar el bienestar de tu persona y de tu dinero, al usar cajeros automáticos (ATM), en entidades bancarias, financieras o en la calle.

Elegir un cajero seguro. Usa los cajeros automáticos ubicados en zonas céntricas y bien iluminadas, para poder ver lo que suceda a tu alrededor antes de salir de la terminal.

Se precavido. Prepara la tarjeta con antelación. Puedes llevarla en la mano o en el bolsillo, oculta, siempre evita tener que abrir el bolso, el monedero o la billetera, en especial si hay otros usuarios o personas dentro de la terminal del cajero.

Revisa el cajero automático. Antes de introducir la tarjeta inspecciona que el cajero esté en condiciones, al igual que la ranura de inserción (no debe tener marcas, golpes ni roturas). Revisa a tu alrededor, asegurándote de que no haya otras personas, cámaras u otros dispositivos que te resulten sospechosos.

Verifica la ranura. Al ingresar verifique que la ranura donde introducirá la tarjeta no tenga ningún material extraño.

Ingresa el NIP con mucha discreción y cuidado. Ya introducida la tarjeta, ingresa el código de seguridad o número de Identificación Personal (NIP), ocultando el teclado con tu otra mano o con algún elemento, para evitar el espionaje con cámaras. También oculta la pantalla y el teclado durante las operaciones efectuadas, con el mismo motivo. Luego de terminar las operaciones, asegúrate de cerrar el uso y de retirar tu tarjeta. Si por algún motivo el cajero no devuelve la tarjeta, llama a la entidad (hay calcos con números telefónicos a la vista) o al personal del banco que esté presente, y no abandones el cajero en ningún momento.

Cambie su NIP con frecuencia.

No aceptes ayuda de ningún extraño. No confíes en la ayuda o colaboración que cualquiera te ofrezca, para llevar a cabo alguna operación.

De preferencia NO asista en las noches. Sea cauteloso y NO recurra a este sistema bancario por la noche, de ser necesario acudir trate de ir acompañado, no llevar ropa o joyas ostentosas al hacer uso de éste.

Sólo realiza movimientos personales no ajenos. Evite realizar movimientos bancarios de otras personas.

Siempre termine movimientos o acciones bancarias en este sistema. Invariáblemente al NO concluir una transacción y necesite salir, anule la operación y teclé cancelar.

Tome su efectivo y salga el cajero. Al retirar el dinero no lo cuente al momento, de haber algún error en la cantidad solicitada no podrá hacer reclamaciones en los cajeros.

**PARA PREVENIR UN ROBO
LAS CLAVES SON CUIDADO Y ATENCIÓN**



celiaca

L.N. Sheyla Marcela Monzalvo Reyes

Enfermedad Celiaca es una condición determinada genéticamente en el que ciertas proteínas de grano dan una respuesta autoinmune que *daña el revestimiento del intestino delgado*, causando en las vellosidades malabsorción de nutrientes.

El **gluten** es el *principal de las proteínas que se han encontrado para ser tóxicos*, (prolaminas) en trigo (gliadina), centeno (secalinas) la cebada (hordeína) y posiblemente Avena (avenina). Se diagnostica con una previa biopsia y marcadores serológicos del intestino delgado. Los síntomas y signos de la enfermedad celiaca son: pérdida de peso, diarrea crónica, dolor, distensión abdominal, flatulencia, fatiga, depresión, dermatitis, náuseas y vómitos, alteraciones del carácter, anemia y retraso en el crecimiento del niño. Sin embargo, tanto en el adulto como en el niño los síntomas y signos pueden ser atípicos o ausentes.

Una vez diagnosticada la enfermedad celiaca **siendo su único tratamiento una estricta dieta** sin gluten para toda la vida y la exclusión, del trigo, la cebada, la avena y basarse en comidas naturales. Hay que tener en cuenta que las harinas se utilizan ampliamente en la industria alimentaria, por ello el Códex Alimentarius define un alimento sin gluten, dicha cantidad equivale 200 ppm = 20 mg de gluten (10 mg de gliadina) por 100 g de alimento. La clasificación de los alimentos según su contenido de gluten.

A) **Allmentos prohibidos:** pan, harina de trigo, cebada, centeno, avena, pasteles, pays, galletas, fideos, macarrones, tallarines, etc. higos secos, cerveza, whisky, agua de cebada y algunos licores.

B) **Allmentos que pueden contener gluten:** mortadela, chorizo, quesos fundidos, de untar, patés, albóndigas, hamburguesas caramelos, golosinas, café de bebidas de máquina, frutos secos tostados o fritos con harina y sal, algunos tipos de helados, chocolate. Salsas de soya y colorantes alimentarios.

C) **Allmentos que no contienen gluten:** carne, pescado, huevo, leche, cereales sin gluten (arroz y maíz), legumbres, tubérculos, frutas, verduras, hortalizas, vísceras, mantequilla, grasas comestibles miel y azúcar.

La enfermedad celiaca se trata de forma multidisciplinaria, Médico Gastroenterólogo, Nutricionista Clínico y en caso necesario Psicólogo clínico.



LIBRE DE GLUTEN

EFEMÉRIDES

- 1 Día de la Marina Nacional
Día Internacional de los Niños Víctimas de Agresión
- 2 1740 Nace en París el Marqués de Sade
- 5 Día Mundial del Medio Ambiente
1981 - El Centro para el Control de Enfermedades de los EUA reporta los primeros casos del SIDA.
- 6 Día Mundial contra el Cáncer
- 8 1990 - Se funda la Comisión Nacional de Derechos Humanos.
Día Mundial de los Trasplantados
- 9 Día Mundial de los Océanos.
- 10 1870 Fallece Charles Dickens, escritor británico
- 12 10 1935 Se funda en Akron, EUA, agrupación de ayuda Alcohólicos Anónimos
1998 Fallece el médico y científico Salvador Subirán
- 13 12 Día Mundial contra el Trabajo Infantil
- 14 13 Día Europeo de la prevención del Cáncer de Piel
14 Día Mundial del Donante de Sangre
- 15 15 Día Mundial de toma de conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez
1954 Se funda en Basilea (Suiza) la UEFA, confederación de asociaciones de fútbol
- 16 16 **Día del Padre**
- 17 17 1985 México: lanzamiento del Morelos I, el primer satélite mexicano
- 18 18 1942 Nace Paul McCartney, integrante de The Beatles.
Día Mundial del Picnic
- 21 21 Día Mundial contra la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica)
- 24 24 1991 Fallece el pintor mexicano Rufino Tamayo
- 26 26 Día Internacional en apoyo a las víctimas de la tortura
Día Internacional de la Lucha contra el uso indebido de Drogas
- 27 27 1999 El escritor, Carlos Fuentes recibe de manos del presidente francés Jacques Chirac, el Primer Premio de la Latinidad
- 28 28 Día Mundial del Orgullo Gay
Día Mundial del Árbol
- 29 29 Día Europeo de la Esclerodermia
1900 Nace Antoine de Saint-Exupéry, autor del "Principito"

MAYO 2013

No.9 comunicacion.social@hraei.gob.mx

CARTELERA

CINE

TEATRO



INTERNACIONAL
DE LA CINETECA
19 ABR - 10 MAY



En Trance
(UK, 2013)
Género: **Drama**
Director: **Danny Boyle**
Estrena: **3 de Mayo**



Star Trek 2
(EUA, 2013)
Género: **Ciencia Ficción**
Director: **J.J. Abrams**
Estrena: **10 de Mayo**



La visita del Rey
(UK, 2012)
Género: **Drama**
Director: **Roger Michell**
Estrena: **17 de Mayo**



La Huésped
(EUA, 2013)
Género: **Acción y aventura**
Director: **Andrew Niccol**
Estrena: **31 de Mayo**



MADE IN MÉXICO
Teatro Sala Chopin
Comedia
Horarios:
Jue. 20:30 hrs.
Vie. 19:15 y 21:15 hrs.
Sáb. 18:00 y 20:30 hrs.
Dom. 17:00 y 19:00 hrs.
Boletos en taquilla



LA VOZ HUMANA
Centro Cultural del Bosque
Monólogo/Drama
Horarios:
Jue. y Vie. 20:00 hrs.
Sáb. 19:00 y 20:30 hrs.
Dom. 18:00 hrs.
Boletos en taquilla



ELBA ESTHER NO ERA
Teatro Tepeyac
Comedia
Horarios:
Vie. 19:00 y 21:30 hrs.
Sáb. 18:00 y 20:30 hrs.
Dom. 17:00 y 19:30 hrs.
Boletos en taquilla

LA TACOPEDIA: HASTA EN LOS TACOS HAY CLASES

Para continuar con esta sección de recomendaciones, en esta edición te sugerimos conocer alguna de las siguientes taquerías. Cada una otorga a los comensales sabores e ingredientes de calidad, que vale la pena probar.



El Borrego Viudo
Ubicación: Av. Revolución 241,
Tacubaya



Dulcinea
Ubicación: Oscar Wilde 29,
Polanco Chapultepec



Eraki Tacos Árabes
Ubicación: Avenida Universidad
537, Narvarte



La Cervecería de Barrio
Ubicación: Durango 192
Roma, Norte



El Villamelón
Ubicación: Tintoreto 123, Benito
Juárez



Los Parados
Ubicación: Av. Universidad
540, Letrán Valle