



## DÍA DE LA HEPATITIS 28 DE JULIO

# VACUNA RECOMBINANTE VS. LA HEPATITIS B

**Cómo se definen  
las Alergias**

Día Mundial de la Alergia Julio 08

**DMP: 7 mil  
millones**

Día Mundial de la Población Julio 11

**¿TDAH qué es,  
cómo se maneja,  
y controla?**

Día del déficit de atención 13 Julio



# COLABORADORES

## DIRECTOR GENERAL

Dr. Heberto Arboleya Casanova

## COLABORADORES

Dr. Noradino García Fuentes

Dra. Mónica Balderas

Dr. Marco A, Fuentes Domínguez

Mtra. Patricia Flores Ayón

Lic. Enf. C. Ángela Cariño López

Lic. Angélica Beltrán Barajas

Dr. Iván Romero Coutiño

Lic. Jiavsi García Espejo

Lic. Marisol Mtz. García

## COORDINADOR

Dr. Iván Romero Coutiño

## DISEÑO & EDICIÓN

Lic. Jiavsi García Espejo

Lic. Marisol Mtz. García

- 4 VACUNA CONTRA LA HEPATITIS B  
Area Médica / Dr. Noradino García Fuentes
- 5 CÓMO SE DEFINEN LAS ALERGIAS  
Area Médica
- 6 CRONOGRAMA DE SESIONES  
Enseñanza
- 7 SALUD Y BIENESTAR DESDE TU SMART PHONE  
Medicina de Interés
- 8 DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN: CONOCE IXTAPALUCA  
Collage / Mtra. Martha Patricia Flores Ayón
- 9 CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON HEPATITIS  
Subdirección de enfermería
- 10 SÍNDROME DE RUBINSTEIN - TAYBI  
Medicina Util / Dra. Mónica Balderas
- 11 CÓMO ES EL PESCADO QUE CONSUMES  
Nutrición & Salud
- 12 TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD  
Salud en Mente
- 13 QUÉ HACER EN CASO DE EXTORSIÓN TELEFÓNICA  
Seguridad
- 14 EFEMÉRIDES / JULIO  
Efemérides
- 15 CARTELERA / 5 PUEBLOS MÁGICOS DEL EDO. DE MÉX.  
Entretenimiento

## VACUNA RECOMBINANTE VS. LA HEPATITIS B

DR. NORADINO GARCÍA FUENTES  
Subdirector de Planeación

La hepatitis es una **enfermedad infecciosa transmisible** que afecta las funciones del hígado y en ocasiones evoluciona hacia la cronicidad. El inicio suele ser insidioso, con anorexia, molestias abdominales vagas, náuseas, vómitos, a veces artralgias y erupciones que en ocasiones culminan con ictericia.

Es un **problema de salud pública** en el mundo, ya que se calcula que el 5 al 8% de la población mundial se ha infectado alguna vez por el virus de la hepatitis B (VHB), y aproximadamente 350 millones de personas ( 0.2- 0.9 % de la población total) son portadores crónicos del VHB, esto aunado a su largo periodo de incubación, provoca que alrededor de 2,000 millones de personas se encuentren infectadas. Del 5 al 10% de las personas infectadas por el VHB son portadoras crónicas de la infección, que se encuentran frecuentemente en zonas tropicales y comunidades urbanas. Es portador aquel que es positivo para el Ags HB en por lo menos dos determinaciones (con seis meses de diferencia), o bien que es positiva para Ags HB y no tiene anticuerpos IgM anti-HBc Ag cuando se hace la determinación en una sola muestra.

La **tasa de mortalidad** en pacientes hospitalizados es aproximadamente de 1%; mayor en personas que tienen más de 40 años de edad.

**Modo de transmisión** es por cuatro mecanismos: de la madre al hijo en el momento del nacimiento, de persona a persona, por vía sexual y a través de la exposición parenteral a sangre, hemoderivados y otros fluidos orgánicos.

**Periodo de incubación:** de 45 a 180 días con un promedio de 60 a 90 días.

**Cómo se previene**, con la vacuna de DNA recombinante que contiene el antígeno de superficie del virus de la hepatitis B, cultivada por ingeniería genética y su composición depende el laboratorio productor la mayoría de 10 microgramos por 0.5 mililitros de proteína del antígeno absorbido en aproximadamente 0.5 mg de hidróxido de aluminio y su conservador (timersal).

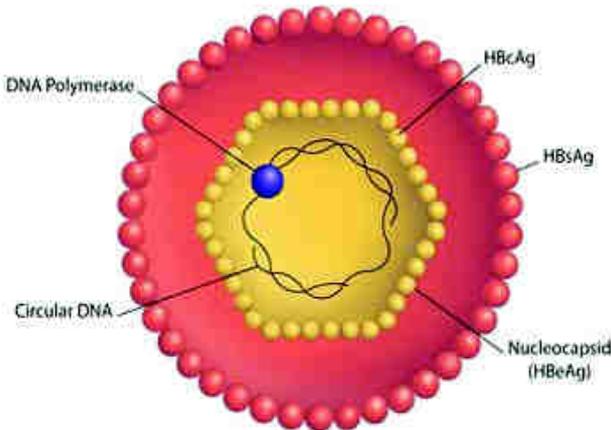
**Esquema, dosificación, vía y sitio de aplicación:**

En menores de 5 años de edad con tres dosis, cada una de éstas es de 5 a 10 microgramos en 0.5 ml. (depende del laboratorio). Primera dosis al nacimiento

antes del egreso hospitalario y en caso extremo dentro de los siete días después del nacimiento; segunda dosis a los 2 meses de edad y tercera dosis a los 6 meses de edad.

De no ser vacunados dentro de los primeros 7 días de nacidos, la vacuna se aplica a los 2, 4 y 6 meses de edad; se administra por vía intramuscular profunda,

en la cara antero lateral externa del muslo izquierdo en los menores de 18 meses y a partir de los 18 meses de edad en la región deltoidea del brazo derecho.



**Virus Hepatitis B**



## CÓMO SE DEFINEN LAS ALERGIAS

Redacción

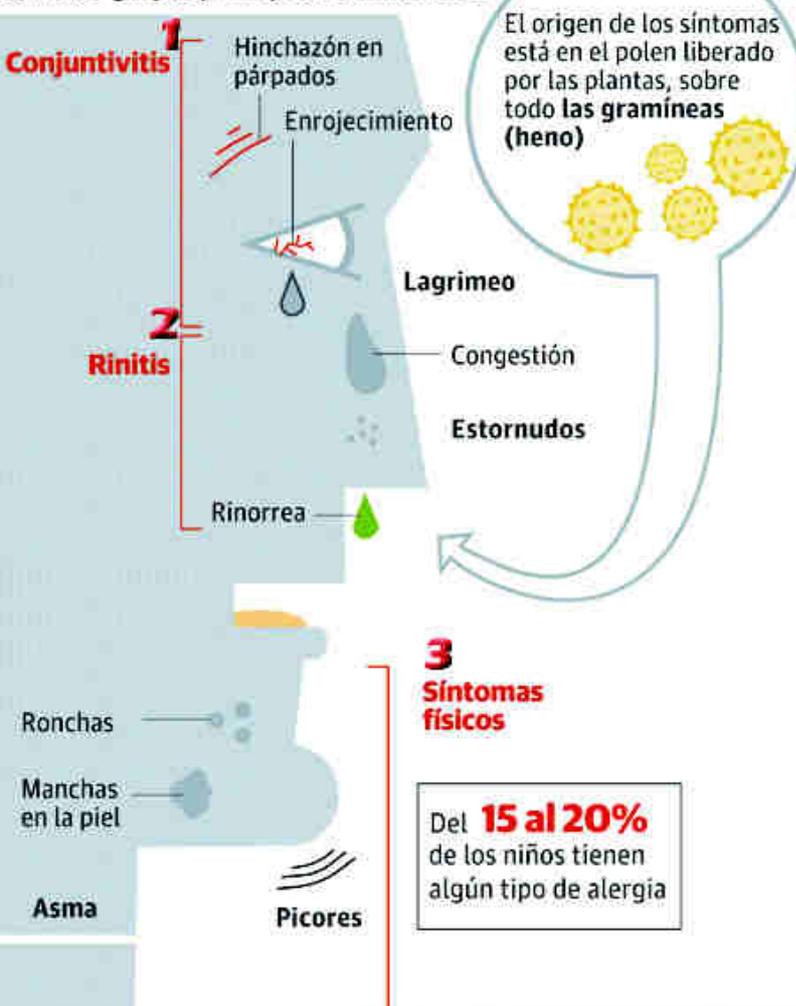
Una alergia es una reacción anormal, inadaptada y exagerada del sistema inmune ante sustancias que comúnmente no son bien toleradas. La alergología está muy relacionada con la inmunología, la dermatología, la neumología y la otorrinolaringología, puesto que en los procesos alérgicos interviene el sistema inmunitario, y sus manifestaciones aparecen frecuentemente en la piel y en el aparato respiratorio.

No se debe confundir la alergia a alimentos con la intolerancia a los alimentos. La intolerancia a los alimentos se distingue de las alergias en que estas últimas provocan una respuesta del sistema inmune, activando la Inmunoglobulina E (IgE) u otras vías del sistema inmune; y en las intolerancias no participa el sistema inmune. Las reacciones alérgicas son causadas por sustancias llamadas "alérgenos". Los más comunes son partículas en el aire, como polen, el polvo casero, moho o y la caspa de los animales. Muchas comidas pueden actuar también como alérgenos, incluyendo la leche, huevos, frutas, nueces y mariscos. La tendencia de tener reacciones alérgicas parece ser de origen hereditario.

Unas pocas personas tienen alergias repentinas y severas a las picaduras de insectos o a ciertas comidas y drogas, especialmente a la penicilina.

### Sintomatología

Los cuadros alérgicos suelen reunirse en torno a **3 grupos principales de molestias**



En estas personas, la reacción alérgica puede causar dificultad para respirar y una baja de la presión arterial, llamada choque anafiláctico.

Un análisis de sangre para el diagnóstico de la alergia es rápido y sencillo a diferencia del test tradicional de punción, la realización de un análisis de sangre no depende de la edad, el estado de la piel, los medicamentos, los síntomas, la actividad de la enfermedad o el embarazo. Tanto los adultos como los niños de cualquier edad pueden someterse a un análisis de sangre para la alergia. En el caso de los bebés y los niños muy pequeños, un análisis de sangre con un solo pinchazo suele ser más llevadero que varios test. Debe tenerse en cuenta que el cambio estacional que va de verano a otoño, con bruscos enfriamientos, aumenta la susceptibilidad a diversas toxas (entre éstas los alérgenos), algo semejante aunque en menor grado ocurre durante el pasaje crítico que ocurre de invierno a primavera, esto en gran medida se debe a que el frío encoge los pelillos que recubren la mucosa nasal y esto facilita la penetración de los alérgenos por vía respiratoria.

**¿Qué puede hacer si no puede evitar los alérgenos?**

El tratamiento principal es con antihistamínicos. Si tiene, sin embargo, síntomas de una reacción alérgica severa, especialmente poco tiempo después de haber tomado una droga, haber comido o haber sido picado por un insecto, vaya a la **Sala de Emergencia** inmediatamente.

## CRONOGRAMA DE SESIONES

2 DE JULIO	13:00 hrs.	Modelo de administración de quirófano	Dr. de la Serna Ortiz
9 DE JULIO	13:00 hrs.	Rinitis alérgica	Dra. Rivero Méndez
	16:00 hrs.	Abordaje de disnatremias en pacientes hospitalizados	Dr. Anda Garay
16 DE JULIO	13:00 hrs.	Encefalopatía Asociada a Sepsis	Dr. Romero Olvera
23 DE JULIO	13:00 hrs.	Embarazo de alto riesgo	Dra. Luna Navarro
	16:00 hrs.	Abordaje de alergias a medicamentos	Dra. Barreto Soza
27 DE JULIO	10:00 hrs.	Proceso de actuaciones en Urgencias	Dra. G. Monterrubio
30 DE JULIO	13:00 hrs.	Cáncer cérvico uterino	Dr. Chávez

SESIONES TENTATIVAS

CONTÁCTANOS Y  
APORTA AL BOLETÍN  
A TRAVÉS DE

@ixtapalucaHRAE



HRAEI



### 5 ALERGIAS TÍPICAS EN VERANO

De acuerdo al Colegio Americano de Alergia, Asma e Inmunología, hay cinco tipos de alergia a las que hay que prestar especial atención durante la estación veraniega:

1. INSECTOS, las picaduras de avispas y abejas son las más famosas. La reacción puede ser mortal y quienes la padezcan deben llevar consigo **epinefrina**.
2. CLORO, presente en piscinas causa **asma** a ciertas personas.
3. HUMO, de barbacoas y hogueras, puede causar un ataque de asma.
4. CAMBIOS DEL TIEMPO, y sobre todo al exponerse en dirección en la que sopla el viento, el polen y el moho circulan con más facilidad lo que desencadena reacciones.
5. FRUTA, los melocotones y el melón pueden generar picor y erupciones en la boca, especialmente en personas que padecen alergia al polen.

# SALUD Y BIENESTAR DESDE TU SMARTPHONE

REDACCIÓN

La revolución tecnológica ha abierto la puerta a la creación de (apps) que pueden instalarse en el teléfono para auxiliar en el diagnóstico, control y tratamiento de diversos padecimientos.

A través de estas herramientas en línea, podemos conocer los detalles de ciertas enfermedades, y cómo iniciar una rutina de ejercicios o dieta para mantener el cuerpo en forma, en beneficio de nuestra salud.

Las apps permiten una conexión directa, inmediata, económica y eficaz, con lo cual se evita, según sea el caso, costosos desplazamientos y desesperantes filas de esperas por un diagnóstico que ahora tiene la opción de ser inmediato.

Hay que tener en cuenta que el servicio proporcionado facilita el acceso a datos, mismos que no siempre serán precisos; sin embargo, es funcional en el momento de un diagnóstico previo y/o control de padecimientos como la diabetes, hipertensión, cardiología, oftalmología, ginecología, neumología, dermatología, así como rutinas de ejercicio, régimen de alimentación, entre otros.

Se debe tener claro que su uso no omite la visita con el doctor ni el tratamiento más asertivo.

El gusto por el uso de las aplicaciones relacionadas con la salud es cada vez mayor, por lo que su regulación en teléfonos móviles es hasta el momento, responsabilidad del usuario, el cual será el encargado de distinguir entre las que son fraudulentas y las que son confiables.



## EL HANDYSCOPE

Los científicos lo llaman "dermatoscopia" y examina detalladamente lunares y otros rasgos de cáncer de piel. Además le manda a un médico las fotos de los lunares sospechosos. Con sólo la imagen ellos fácilmente pueden diagnosticar si es maligno.



## STHETOSCOPE PRO

Convierte al Iphone o el Ipod en un estetoscopio que permite escuchar los latidos del corazón. También envía un informe por correo electrónico con los sonidos, brinda tips e información.



## MY QUIT COACH

Esta aplicación del Ipod, Ipad o Iphone proporciona tips y cuadros que muestran el progreso. Además: seguimiento del consumo diario de nicotina, alertas y recordatorios.

## DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN: 7 MIL MILLONES

REDACCIÓN

En 1989, el Consejo de Administración del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), recomendó que el *11 de julio* se instaurara como el “Día Mundial de la Población”. El día centra la atención en la urgencia y la importancia de las cuestiones referentes a la población, particularmente, en los programas y planes generales de desarrollo, así como en la necesidad de encontrar soluciones a los problemas derivados de éstos.

Según estimaciones del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI-2010), la población mundial comprende **7 mil millones de habitantes**. En tanto, por el tamaño de su población, México ocupa el onceavo lugar con cerca de 117 millones de habitantes, lo que indica que en el país, las cifras censales describen y estiman retos que enfrentar en el presente y el futuro.

El aumento de la población ha tenido profundas consecuencias para el desarrollo ya que supone tanto un desafío como una oportunidad con repercusiones en: **sostenibilidad, urbanización, acceso a los servicios de salud y empoderamiento de los jóvenes**. Cabe señalar que el Artículo 4° de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establece que toda la población mexicana tiene derecho la protección de la salud; es así que en términos de la Ley General de Salud (LGS), este derecho constitucional se refiere al derecho de todos los mexicanos a ser incorporados al Sistema de Protección Social en Salud.

En el caso de acceso a servicios de salud, el programa de regionalización del Plan Maestro de Infraestructura Física en Salud (PMIFS) 2003, establece la conformación de 18 regiones a nivel nacional, en estas redes de servicio se encuentra incluido estratégicamente el **Hospital Regional de Alta Especialidad (HRAEI)**, ubicado en la Región Centro 1 (RED C1), que proporcionará atención a 52 municipios del **Estado de México** que comprende **10,646,785 habitantes** y a 42 municipios del estado de **Hidalgo con 1,254,383 habitantes**, de acuerdo a los datos del Censo de Población y Vivienda (INEGI), 2010.

Por la ubicación física y vías de comunicación del hospital, se ha proyectado que acudirán también habitantes de los estados de *Puebla, Tlaxcala, Morelos, Veracruz y zona oriente del Distrito Federal*. De esta manera, el HRAEI contribuye en el día a día en la cobertura universal y acceso equitativo a los servicios de salud por el bienestar de la población.

**“Población” se define como el grupo de personas que viven en un área o espacio geográfico.**

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON HEPATITIS

SUBDIRECCIÓN DE ENFERMERÍA

La hepatitis viral se define como la inflamación difusa del parénquima hepático, secundaria a la infección por un virus hepatotropo.

### CLASIFICACIÓN DE CARACTERÍSTICAS DE LOS VIRUS DE LAS HEPATITIS VIRALES

Virus	Clasificación	Genoma	Vía de infección	Cronicidad
<b>A</b>	Picornavirus	RNA	Fecal- oral	NO
<b>B</b>	Hepadnavirus	DNA	Parenteral	COMÚN 1% a 5%
<b>C</b>	Flavivirus	RNA	Parenteral común	NO (Puede desarrollar hepatocarcinoma)
<b>D</b>	Clasificado	RNA	Parenteral	
<b>E</b>	Calicivirus	RNA	Fecal- oral	NO
<b>G</b>	Flavivirus	RNA	Parenteral	SI

### CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1. Se debe **explicar** a los familiares y al propio paciente, según su edad, la importancia del reposo físico y verificar su cumplimiento.
2. Respecto a la **dieta** esta debe ser *normograsa, normoproteica y normocalórica*.
3. Mantener los **objetos de uso personal aislados** del resto de las personas.
4. Realizar la **desinfección** con agua, jabón e hipoclorito.
5. Hacer un **lavado de manos minucioso**, después de manipular heces y orina.
6. Al egresar los pacientes, hacer **labores de educación** para evitar el contagio.
7. Medidas de **precaución con pacientes de hepatitis B y C**, encaminadas al manejo de sangre y secreciones usando guantes durante la manipulación.
8. Se debe usar material **desechable**.
9. **Clasificar los Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos**.
10. **Informar a la CEyE** el uso de instrumental utilizado en pacientes con hepatitis.
11. Evitar los accidentes con objetos punzocortantes contaminados.
12. **Administrar la vacuna del virus B**, a aquellas personas que tengan riesgo de contraer la enfermedad.
13. **Rotular las muestras** sanguíneas de pacientes con hepatitis antes de enviarlas.

## SÍNDROME DE RUBINSTEIN TAYBI

DRA. MÓNICA BALDERAS

Neuróloga

El síndrome de Rubinstein Taybi se define como un trastorno esporádico con muy pocos casos en una misma familia tiene una frecuencia, estimada de un caso en cada generación, se ha descrito delección del cromosoma 16p13.3.

La etiología se determinó a partir de 1993 como una anomalía estructural cromosómica, submicroscópica en la región cromosómica 16p13.3 lo cual permitió reconocer el defecto molecular o delección de un gen, cuya proteína regula la síntesis proteica.

El defecto molecular se relaciona con *funciones intracelulares vinculadas al cAMP*, que conduce a una cascada de eventos que culminan en la inducción de la transcripción genética y la síntesis proteica. La **prevalencia epidemiológica es de 1:100,000 a 1: 125,000 nacidos vivos**, se ha reportado más en europeos, raza negra y asiáticos.

El **cuadro clínico** se caracteriza por presentar crecimiento prenatal, talla baja proporcionada y facies típica con anomalías de manos y pies; pulgares y primeros dedos del pie ancho, tipo espatulado, clinodactilia del 4to y 5to dedo, así como anomalías cráneo faciales como dismorfismo facial, puente nasal deprimido, nariz prominente, hipertelorismo, anomalías de posición tamaño y forma de las orejas, retrognatia, micrognatia, paladar hendido, úvula bifida, labio inferior pequeño, obstrucción del conducto nasolacrimal, anomalías oculares, estrabismo, catarata y glaucoma, coloboma, errores de refracción). Es importante señalar otras características tales como: retraso mental, microcefalia, crisis convulsivas, con alteraciones electroencefalográficas. Por otro lado durante la infancia presenta problemas serios para alimentarse, con la consecuente falla en el aumento de peso.

Puede presentar mayor incidencia de afecciones infecciosas respiratorias, otitis crónica, cardiopatías congénitas, en el 25 % de los casos, defectos oculares (estrabismo, cataratas, coloboma). Así como uñas chatas e hipoplasia de las uñas de los pies.

Los **hallazgos radiológico** encontrados en este síndrome son en las manos: huesos del metacarpo pequeños, 1er falange proximal corta, con pulgar ancho; en los pies: Hallux valgus, clinodactilia. En la cara hipertelorismo, puente nasal deprimido, retro o micrognatia. Foramen mago amplio, fontanela anterior grande, hipoplasia de la odontoides, sindactilia, polidactilia y clinodactilia. Hay reflujo gastroesofágico, megacolon, malrotación intestinal. Doble sistema colector, renal, reflujo vesicoureteral. Ausencia de cuerpo calloso.

Se **ha encontrado una relación con tumores** como meningiomas, pilomatrixoma, rhabdomyosarcoma, feocromocitoma, neuroblastoma, meduloblastoma, oligodendroglioma, seminoma, odontoma, y leucemia.

El **diagnóstico** se basa con las características clínicas y mediante la determinación citogenética de la alteración del cromosoma.

Finalmente el **tratamiento** es de las manifestaciones clínicas ya sea quirúrgicas o tratamiento médico, en caso de reflujo, constipación, cardiopatías. Es importante mantener vigilancia estrecha, en los primeros años de vida de los bebés que la padecen este síndrome.

## CÓMO ES EL PESCADO QUE CONSUMES

REDACCIÓN

Comer pescado contaminado con mercurio, un veneno que interfiere con el cerebro y el sistema nervioso, puede causar graves problemas de salud, especialmente para los niños y las mujeres embarazadas.

La tabla siguiente ofrece una guía sobre la cantidad de **atún enlatado** que podemos comer sin riesgo según la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Aunque el mercurio impone el mayor riesgo para la salud a niños y mujeres embarazadas o con planes de embarazarse, quizá otras personas deseen **usar la lista como una guía**.

### NIVELES DE MERCURIO EN DIFERENTES VARIETADES DE PESCADO

BAJO	MODERADO	ALTO	PELIGROSO
Anchoas	Lubina	Pez Azul	Caballa Gigante
Mantequilla	Carpa	Mero	Aguja
Bagre	Bacalao	Caballa	Pargo Alazán
Ameja	Corvina	Lubina	Tiburón*
Cangrejo	Halibut	Atún	Pez Espada
Cangrejo de río	Jackameit	(Albacora enlatada)	Bianquillo
Gurubata	Langosta	Atún	Atún (Ahi)
Rodaballo	Mahi Mahi	(Aleta Amarilla)	
Abadejo	Rape		
Merluza	Percha Bacalao		
Arenque	Negro		
Caballa	Raya		
Mújol	Pargo		
Ostra	Atún (enlatado "chunk light")		
Percha de mar	Bonito		
Platija	Trucha Marina (Corbina)		
Abadejo			
Salmón			
Sardina			
Vieira			
Sábalo			
Camarón			
Lenguado			
Calamar			
Mojara			
Bianco			
Romero			

Fuente: Resultados de pruebas de mercurio y peces de la Administración de Alimentos y Medicamentos, y determinación de niveles seguros de mercurio de la Agencia de Protección Ambiental.

Por otro lado una excelente alternativa para comer pescado con frecuencia y en recetas variadas, es consumir **salmón**, es fácil de encontrar en tiendas de autoservicio y tomarlo en cuenta para nuestra dieta diaria es benéfico para:

Posee altos índices de **Omega 3**, ácido graso necesario para la formación y mantenimiento del sistema nervioso.

Ayuda a **eliminar el colesterol "malo"** y por lo mismo, mantiene el *sistema cardiovascular con menos riesgos*.

Favorece en la **pérdida de peso**.

Es **excelente antiinflamatorio** de órganos, tejidos y esto hace que el **metabolismo trabaje mejor**.

**Tiene vitaminas y minerales** importantes para la mantención del organismo: **calcio, proteínas, zinc, magnesio**.

A continuación te ofrecemos una receta:

### SALMÓN CON HIERBAS Y LIMÓN

Ingredientes : 2 lomos de salmón, 1 limón, cilantro fresco, cebollino fresco, perejil fresco (u otras hierbas frescas), mantequilla, sal y pimienta.

#### Paso a paso:

En una fuente de horno se pone una cucharada de mantequilla y sal; se pone en el horno a fuego medio-fuerte (200°).

Se lava y se trocean las hierbas frescas.

Al fundirse la mantequilla, se saca la fuente y se exprime el zumo del limón, con las hierbas frescas y se remueve bien.

Colocas los lomos de salmón en la fuente, se les da la vuelta y se pone el zumo con las hierbas. Marinar por 20 minutos.

Hornear durante 20 mins. Luego se pone el grill durante 5 mins. más, para que se tueste un poco la parte superior.

**Servir con ensalada verde o verduras al vapor.**



## TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

LIC. BELTRÁN BARAJAS ANGÉLICA  
Psicología

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), también conocido por sus en inglés, ADD (Attention Deficit Disorder), ADHD o bien AD/HD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder), es una condición médica reconocida por la OMS; trastorno neurológico, de carácter crónico, que inicia en la infancia y puede persistir en la edad adulta, afectando significativamente el funcionamiento del paciente. En la mayoría de los casos es un problema de seria importancia debido al diagnóstico tardío y a la repercusión de éste en diversos ámbitos de la vida.

El TDAH es el desorden psíquico más frecuente en la niñez, se caracteriza por el aumento injustificable de la actividad motora, unido a déficits en la atención y concentración que dificultan el rendimiento académico. El síndrome de hiperactividad puede asociar además síntomas de impulsividad, que se distingue por 3 distintos tipos de síntomas:

**Dificultades en el rendimiento atencional** (inatención), **problemática para regular el nivel de actividad** (hiperactividad) y **dificultades en el control de los impulsos** (impulsividad).

Aunque la sintomatología del TDAH se distinga con la tríada diagnóstica, este padecimiento es **bifactorial**, los **signos indicativos de inatención** pueden darse separados de la **hiperactividad e impulsividad**, pero no es posible separar la hiperactividad de la impulsividad en el contexto de este cuadro clínico.

**ETIOLOGÍA del TDAH**, se divide en **dos subtipos de Trastornos de Déficit de Atención** con y sin **HIPERACTIVIDAD**.

**Subtipo primario:** de base hereditaria y más frecuente, sin complicaciones en la etapa perinatal, ni situaciones físicas traumáticas, infecciosas, o tóxicas.

**Subtipo adquirido:** el cuadro está relacionado con diversas lesiones cerebrales como: encefalitis, ingesta de alcohol y/o tabaco u otras drogas durante el embarazo.

**CLASIFICACIÓN DEL TDAH:**

**TDAH NO ESPECÍFICO:** síntomas y/u otros criterios no permiten una clasificación estricta dentro del TDAH, tampoco en otros cuadros clínicos conocidos.

**TDAH DESATENCIÓN:** problemas al poner atención, la persona no puede enfocarse en una tarea o actividad, no parece escuchar.

**TDAH HIPERACTIVO IMPULSIVO:** la persona es muy activa y a menudo actúa sin pensar.

**TDAH COMBINADO:** el paciente es inatento, impulsivo y demasiado activo. Este trastorno puede abordarse desde distintos enfoques: médicos, psicológicos y educativos; literatura especializada indica tres enfoques que se han manifestado como eficaces en el manejo del TDAH: **utilización de fármacos**, **modificación de conducta** (refuerzo positivo y negativo, economía de fichas, coste de la respuesta, tiempo fuera, contratos, etc.) y **recientemente terapia cognitiva conductual**, donde es fundamental enseñar a generar nuevas conductas que reemplacen a las problemáticas, mediante programas que desarrollen habilidades sociales, autocontrol, solución de problemas, auto- instrucciones, entre otras.

**ES IMPORTANTE RECONOCER LAS CARACTERÍSTICAS DE CADA INDIVIDUO PARA OTORGAR UNA RESPUESTA EFICAZ**

### QUÉ ES EL TDAH

Es un padecimiento que se caracteriza por la inatención, hiperactividad e impulsividad, que se puede detectar desde temprana edad tiene dos causas, principalmente la neurológica y en menor medida la emocional



### Antecedentes

Este trastorno no fue tipificado sino hasta 1980 por la Asociación Psiquiátrica Americana, aunque existen antecedentes a lo largo de la historia aunque fue conocido por diferentes nombres

"Felipe, el niño del mantel"  
Heinrich Hoffman  
1863

"Niños lábiles de comportamiento"  
J. Denoor  
1901

"Defecto Patológico en el control moral"  
George aStill  
1902

"Disfunción cerebral minimal"  
Clements y Peters  
1962

"Daño cerebral mínimo"  
Mackeith  
1963

"Síndrome hiperquinético de la infancia"  
OMS  
1965

## QUÉ HACER EN CASO DE EXTORSIÓN TELEFÓNICA

REDACCIÓN

**Nunca utilices parentescos para identificar a tus familiares en los contactos del celular.** Nómbralos como cualquier contacto.

**NO exhibas tus datos personales en perfiles abiertos de redes sociales,** evita ingresar contraseñas y datos personales en computadoras de uso compartido.

**Vacía periódicamente la memoria de tu celular** (mensajes, fotos, audios, etcétera), así en caso de robo o extravío no se use esa información en tu contra.

**Antes de alarmarse piense ¿Dónde puede estar?**, la supuesta víctima.

**Procura mantener la calma,** no des información de más, no manejes cifras y no te niegues a la posibilidad de negociar.

**NO proporciones ningún dato,** hasta verificar la procedencia de la llamada.

**Si no cuentas con identificador de llamadas, anota el día y la hora de la llamada,** si tienes el "nombre" de la persona que llama también regístralo.

**Si ganaste un "concurso", comprueba la autenticidad y legalidad.**

**Graba la llamada (s) en caso de extorsión.**

**Anota las exigencias,** tales como montos, cuentas bancarias, lugares de entrega, entre otros datos.

**Si te mencionan que un familiar está en peligro, inmediatamente tarta de comunicarte con él/ella,** con la finalidad de corroborar el hecho y de no ser cierto evitar la extorsión.

**Tenga a la mano agenda telefónica con números de la familia y amigos,** en caso de necesitar auxilio le será muy útil, al querer localizar a su pariente; hasta entonces corte la llamada.

**NO proporcione información vía telefónica a personas que no conozca y mucho menos que no sean de su entera confianza.** Si duda de la identidad del interlocutor, cuestiúnele sobre temas específicos que sólo quien dice ser sabría.

**Pide datos precisos a la supuesta "víctima",** para desechar la posibilidad de un secuestro real.

**EN CASO DE SOSPECHA DE EXTORSIÓN  
COMUNÍQUESE INMEDIATAMENTE CON  
LAS AUTORIDADES al 066 6 089**



# EFEMÉRIDES

- 1** Día Nacional del Ingeniero
- 2** Día mundial de los OVNIS  
1915 Fallece en París Porfirio Díaz
- 3** **Día Internacional del Síndrome de Rubinstein – Taybi**  
1883 Nace el escritor checo Franz Kafka  
1955 Por 1a vez la mujer mexicana emite su voto en elecciones Federales
- 4** Día de la independencia de los EUA
- 6** Día universal de la cooperación
- 8** **Día Mundial de la Alergia**
- 11** Día del árbol en México  
Día Mundial de la Población
- 12** Día del Abogado  
Nace Pablo Neruda
- 13** **Día del déficit de atención**  
1954 Fallece Frida Kahlo pintora mexicana.
- 17** **Día de la Secretaria**
- 18** 1872 Fallece Benito Juárez, Presidente de México (1858-1872)  
1325 Aniversario de la fundación de Tenochtitlan
- 20** Día Internacional del Bibliotecario.  
1955 Muerte de Joaquín Pardavé Arce  
1969 Neil Armstrong es el primer hombre en poner el pie en la Luna
- 21** 1899 Nace Ernest Hemingway
- 24** 1912 Inauguración de la Escuela Libre de Derecho
- 26** **Día de los tíos**  
1969 Muere el actor mexicano Andrés Soler
- 28** **Día Mundial de la Hepatitis**  
1766 Inicia la primera huelga minera en Real del Monte, Hidalgo  
1983 Muere el director de cine español Luis Buñuel
- 30** 1811 Muere Miguel Hidalgo y Costilla, caudillo  
Día Mundial de la Amistad

# CARTELERA

## CINE

## TEATRO



**MI VILLANO FAVORITO 2**  
Género: **Animación**  
Director: Pierre Coffin & Chris Renaud  
**5 de julio**



**ROBOSAPIEN: CODY, UN ROBOT CON CORAZÓN**  
Género: **Drama**  
Director: Sean McNamara  
**5 de julio**



**EL LLANERO SOLITARIO**  
Género: **Acción y Aventura**  
Director: Gore Verbinski  
**19 de julio**



**MUCHO RUIDO Y POCAS NUECES**  
Género: **Romance**  
Director: Joss Whedon  
**19 de julio**



**WOLVERINE: INMORTAL**  
Género: **Acción**  
Director: James Mangold  
**26 de julio**



**Hard Candy**  
Teatro Helénico  
Drama  
Horario: **Viernes 19:00 y 21:15 hrs.; sábados 18:00 y 20:30 hrs.; y domingos 18:00 hrs.**



**Alicia en el país de las maravillas**  
Teatro Carlos Pellicer  
Musical infantil  
Horarios: **Sábados 17:00 horas y domingos 12:00 horas.**



**Por qué las mujeres aman a los pen...**  
Teatro Polyforum  
Comedia  
Horario: **Jueves 20:30 horas.**



**Mi Evangelio es mi nombre, Magdalena**  
Teatro Coyoacán  
Monólogo  
Horario: **Lunes 20:30 horas.**



**Mujeres en el aire**  
Teatro Bar El Vicio  
Cabaret  
Horario: **Domingos 19:00 horas.**

## 5 PUEBLOS MÁGICOS DEL ESTADO DE MÉXICO



### MALINALCO

Al sureste del Edo. de Méx., a tan sólo 65 Kms. de la Toluca y a casi dos horas del D.F. Ofrece un espacio donde el tiempo pasa lento y silencioso.



### EL ORO

Colinda con los municipios de Temascalcingo, Jocoatlán, San Felipe del Progreso, Villa Victoria, limita con el Edo. de Michoacán. Cuenta con mucha historia y lugares para visitar, una exquisita arquitectura y tradiciones.



### TEPOTZOTLÁN

Situado a 50 mins. del D.F. por el boulevard Manuel Ávila Camacho (Periférico Norte) a más de una hora de Toluca por la autopista Méx.-Qro. Se respira un ambiente virreinal con monumentos, catedrales y jardines.



### VALLE DE BRAVO

A una hora de Toluca y a 2 de la Cd. de Méx. por la carretera federal a Zitácuaro, Michoacán. Este sitio es un paraíso para los más exigentes, se pueden realizar todo tipo de deportes acuáticos y aéreos, además de disfrutar de la belleza del lago, cascadas y bosques con actividades campestres.



### METEPEC

Aproximadamente a una hora del D.F. Famoso por las artesanías, sus servicios, el comercio y el desarrollo inmobiliario. Artesanías que encontrarás: Objetos de barro, cestería, tala-bartería, y vidrio soplado.