Invitamos a las y los recursos humanos en formación a participar en el:

Programa de Salud Mental HRAEI 2026



Un espacio para promover la atención de la salud mental, a través de las herramientas y recursos disponibles en la institución, con la finalidad de fomentar la cultura del bienestar.

MÓDULO 1

Martes, 14 de julio de 2026 — 09:00 a 11:00 horas

Ansiedad y depresión

Dr. Víctor Hugo Obregón García | CISAME Ixtapaluca

MÓDULO 2

Martes, 25 de agosto de 2026 — 09:00 a 11:00 horas

Cómo dar las malas noticias

Dra. Ana Luz Santos Barrientos | CECOSAMA Ixtapaluca

MÓDULO 3

Martes, 8 de septiembre de 2026 — 09:00 a 11:00 horas

Cómo abordar al paciente suicida

Dr. Víctor Hugo Obregón García | CISAME Ixtapaluca

MÓDULO 4

Martes, 13 de octubre de 2026 — 09:00 a 11:00 horas

Cómo afrontar y resolver conflictos

Dra. Ana Luz Santos Barrientos | CECOSAMA Ixtapaluca

MÓDULO 5

Martes, 3 de noviembre de 2026 — 09:00 a 11:00 horas

Afrontamiento del duelo del paciente

Dr. Víctor Hugo Obregón García | CISAME Ixtapaluca

IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

HOSPITAL REGIONAL ALTA ESPECIALIDAD
IXTAPALUCA